

2010-08-24

Webb-TV: Höststart för motionsorienteringen

Efter sommaruppehållet har nu motionsorienteringen dragit igång igen på flera ställen i landet.

Naturpasset motionsorienteringen är en del av satsningen för att rekrytera nya orienterare. Järda OK från Stockholm är en kubb som erbjuder orientering till den som vill ut och motionera en vardagkväll.

[Get Flash](#)

Motionsorienteringar arrangeras av orienteringsklubbar runt om i landet. De är anpassade för dig som vill ut i naturen och samtidigt utmana dig själv med mer än bara löpning. Du kan alltid välja mellan minst tre banor: Kort, mellan och lång bana. På arenan finns det alltid en instruktör på plats för att hjälpa dig tillrätta. Du har fri starttid och du stämplar med elektronisk stämpling.