



2010-08-28

Andra Ungdoms-SM-guldet på två dagar

Suveräna 15-åringen Sara Hagström (bilden), Falköpings AIK, tog sitt andra Ungdoms-SM-guld på lika många dagar när långdistansen avgjordes i Nolås, väster om Örnsköldsvik, på lördagen.

Sara Hagström utklassade det övriga motståndet och vann med hela 4.02 tillgodo på Maria Andersson, Västerbergslagens OL.

Hagström vinner det mesta hon ställer upp i, men någon mättnad på segrar känner hon inte:

- Orientering är så roligt och jag brukar träna sex gånger i veckan, men det känns aldrig som att det blir för mycket. Vintertid är hon också framgångsrik på skidor och tillhör Sverigeeliten i sin åldersklass.

- Men orienteringen går i första hand, fastslår Hagström.

I de tre övriga klasserna blev det nya segrare jämfört med fredagens sprintmästerskap. Visserligen var sprintmästarinnan i D16, Lisa Holer, Eksjö SOK, nära att upprepa segern, men det fattades en sekund fram till Frida Sandberg, Säterbygdens OK, som tog guldet i D16.

- Det var mitt första USM-guld och min sista chans att ta det, säger Frida Sandberg, som i O-Ringen har fyra totalsegrar på meritlistan.

- Loppet var riktigt bra, men det har varit lite darrigt på några ställen, även om jag aldrig kände mig vilsen någonstans, fortsätter Sandberg.

Bronsmedaljen togs av Frida Hedin, skånska från Hjälmars GH OL.

- Det var inte precis likt det vi är vana vid från Skåne, men min styrka ligger i orienteringstekniken, så jag klarade det här bra, säger Hedin.



Jens Rännö, storfavorit som höll i H15.



USM-vinnaren Frida Sandberg flankeras av tvåan Lisa Holer (till vänster) och trean Frida Hedin.

Stort hemmajubel

För Nolaskogsarna, som tillsammans med Sidensjö IK, är arrangör för Ungdoms-SM var det inte bara berömmet över arrangemanget som värmdes på lördagen. Klubben kunde nämligen dessutom jubla över en hemmaseger.

16-åringe Ludvig Åhlund orienterade mästertligt och tog hem guldet.

- Det här var fantastiskt kul. Det har varit mitt stora mål hela året och att då få till ett perfekt lopp känns underbart, jublade Åhlund, som vann med 38 sekunder före Jonathan Aronsson, Tisaren, silvermedaljör även på sprintdistansen.



Hemmafavoriten Ludvig Ahlund jublade över sin guldmedalj.

Fem O-Ringensegrar och nu också USM-guld

Bland de yngre grabbarna i 15-årsklassen vann Jens Rönnols, Täby OK. Rönnols har dominerat sin årskull stort genom åren med fem totalsegrar i O-Ringen bland annat, även om han i somras fick nöja sig med tredjeplatsen. - Idag var det ett riktigt bra lopp, kommenterar Rönnols. Ingen kontrollmiss över 15 sekunder att notera. Den här segern känns stort, USM är ju det finaste man kan vinna i vår ålder.

Rönnols distanserade närmaste konkurrenten Emil Granqvist, Ravinen, med 20 sekunder.

Resultatbörsen:

ÖRNSKÖLDSVIK: Ungdoms-SM, långdistans, D16, 4

980 m: 1) Frida Sandberg, Säterbygden, 40.37, 2) Lisa Holer, Eksjö, +0.01, 3) Frida Hedin, Hjärnarps, +0.54.

H 16, 5770 m: 1) Ludvig Ahlund, Nolaskogsarna, 38.12, 2) Jonathan Aronsson, Tisaren, +0.38, 3) Jakob Ivarsson, Haninge, +1.25.

D15, 4 810 m: 1) Sara Hagström, Falköping, 39.49, 2) Maria Andersson, Västerbergslagen, +4.02, 3) Elin Håkansson, Skogspojkarna, +4.17.

H15, 5 420 m: 1) Jens Rönnols, Täby, 37.47, 2) Emil Granqvist, Ravinen, +0.20, 3) Björn Cederberg, Vänersborg, +1.22.

[Kompleta resultat på arrangörens hemsida](#)

Håller med dig helt och hållet där Janne!! Hon är ju helt outstanding!! Stort grattis till dem två gulden samt sträcksegern på stafetten Sara!!!

Skrevs av Adam 2010-08-29 kl 21:25

[Anmäl](#)

Sara H är så GRYM!!!

Skrevs av Janne 2010-08-28 kl 19:33

[Anmäl](#)