



2010-08-29

Millinger och Claesson SM-vinnare i tuff långdistans

Det blev dramatik in på mållinjen i både dam- och herrklassen när SM långdistans avgjordes i värmländska Molkom. Emma Claesson, Stora Tuna (bilden), ledde med en minut, men höll så när på att tappa segern vid förvarningskontrollen strax före mål.

Också herrsegraren Mattias Millinger, OK Linné, hade en ledning på nära minuten när bara fyra kontroller återstod, men på slutet av den 16,6 kilometer långa banan tog orken helt slut och han vinglade in över mållinjen omedveten om att han bärgat guld.

– Hade det varit ett berg till på slutet hade jag nog dött, utbrast Millinger när han fått dricka vid målet.

Fick problem med vätskebalansen

– Det var vätskereserverna som tog helt slut. Jag har bara passerat en enda vätskekontroll längs banan, förklarar Millinger, som snabbt piggade på sig och kunde jubla åt SM-guldet.

– Det här var en skön revansch för mig. Jag var så besviken när jag inte kom med till VM, men nu känner jag att jag är beredd att satsa ännu hårdare, säger Millinger, som tog guldet med 29 sekunders marginal före Anders Holmberg, Järla.

– Jag är jättenöjd med mitt lopp, förklarar Holmberg, som dök upp på SM efter att ha varit borta från orienteringen i några månader.

– Jag har haft ont i höften sedan EM i maj och därför inte kunnat tävla så mycket. Senast sprang jag ett bergslopp i Schweiz, berättar Holmberg, som bor i Schweiz och nu hoppas kunna ta en plats i laget till World Cup-finalen, som avgörs där i början av oktober.

Tog fel på två åkerhörn

Emma Claesson, som nyligen tog brons på långdistansen i VM, hade sitt tredje SM-guld på distansen som i en liten ask när bara de sista kontrollerna av banan återstod. Vid förvarningen tre kontroller från mål gjorde hon dock en grov miss på en av banans enklaste kontroller som var nära att kosta henne guldet.

– Jag gjorde ett parallellfel och tog fel på två åkerhörn. Jag blev väldigt stressad och hörde på avstånd hur speakern pratade om en åker. Som tur var fattade jag precis då var jag var, det hade inte varit kul att lägga segern där, säger Claesson, som bara hade tio sekunders marginal kvar till tvåan Linnea Gustafsson, OK Hälén.

Tisaren vann 20-klasserna

I de äldre juniorklasserna blev det dubbelseger för OK Tisaren. Lilian Forsgren tog sitt tredje raka SM-guld för året och vann D 20 med endast tre sekunder tillgodo på Johanna Olsson, Täby OK. Hon i sin tur var bara sex sekunder före bronsmedaljören Anna Forsberg, Kolmården, i tävlingens tajtaste medaljkamp.

I H 20 vann Johan Runesson med 27 sekunders marginal till Gustav Bergman, Ravinen.

– Det var en tuff bana, men jag tyckte att jag sprang på bra och hade bara en liten miss, säger Runesson, som i



Mattias Millinger, OK Linné, stapplade i mål omedveten om att han just bärgat SM-guldet på långdistans. Efter att ha fått i sig vätska blev kvicknade han dock till och kunde glädjas åt segern.

somras tog silver på långdistansen i Junior-VM.



Det blev dubbla SM-guld till OK Tisaren i 20-årsklasserna genom Lilian Forsgren och Johan Runesson.

Tove vann med sju minuter

Dagens mest överlägsna seger tog Tove Alexandersson, Stora Tuna, i D 18. Hon vann med över sju minuter före Elin Månsson, OK Löftan. H 18-guldet gick till Karl-Johan Westberg, OK Tranan, 18 sekunder före Max Peter Bejmer, Bromma-Vällingby.

– Jag är lite överraskad att det räckte hela vägen till ett guld, det kändes inte så under loppet, säger Westberg.



Karl-Johan Westberg, OK Tranan, jublar över SM-guldet i H 18.

MOLKOM: SM långdistans, 29 augusti.

H 21, 16,6 km: 1) Mattias Millinger, OK Linné, 1.48.15, 2) Anders Holmberg, Järfa Orientering, +0.29, 3) David Andersson, Malungs OK Skogsmårdarna, +0.33, 4) Jonas Pilblad, IFK Göteborg, +2.01, 5) Henrik Löfås, OK Linné, +2.02, 6) William Lind Malungs OK Skogsmårdarna, +2.04.

D 21, 10,5 km: 1) Emma Claesson, Stora Tuna OK, 1.20.21, 2) Linnea Gustafsson, OK Hällén, +0.10, 3) Lena Eliasson, Domnarvets Golf, +2.17, 4) Malin Sand, IFK Lidingsö SOK, +4.12, 5) Eva Jurenikova, Domnarvets Golf, +4.56, 6) Emma Johansson, do, +6.23.

H 20, 11,9 km: 1) Johan Runesson, OK Tisaren, 1.16.31, 2) Gustav Bergman, OK Ravinen, +0.27, 3) Rasmus Andersson, OK Linné, +4.05, 4) Jonas Nordström, Tullinge SK, +4.42, 5) Jonas Leandersson, OK Tyr, +5.23.

D 20, 8,2 km: 1) Lilian Forsgren, OK Tisaren, 1.05.41, 2) Johanna Olsson, Täby OK, +0.03, 3) Anna Forsberg, OK Kolmården, +0.09, 4) Therese Klintberg, Eksjö SOK, +1.57, 5) Anna Segersson, Eksjö SOK, +3.00.

H 18, 9,3 km: 1) Karl-Johan Westberg, OK Tranan, 59.24, 2) Max Peter Bejmer, Bromma-Vällingby SOK, +0.18, 3) Martin Regborn, Hagaby Golf, +0.41, 4) Johan Högstrand, Markbygdens OK, +0.45, 5) Mandus Ridefelt, OK Linné, +2.19.

D 18, 6,6 km: 1) Tove Alexandersson, Stora Tuna OK, 49.52, 2) Elin Månsson, OK Löftan, +7.03, 3) Johanna Erlandsson, OK Skogsfalken, +7.15, 4) Rebecka Heinrup, Tullinge SK, +8.49, 5) Helena Karlsson, Bromma-Vällingby SOK, +9.56.

Fullständiga resultat finns på SM-arrangören OK Tyr och SK Örnens webbplats, www.sm2010.nu

[Get Flash](#)

Varför skall vi ha GPS överhuvudtaget ? Det är så viktigt i övrigt i samhället att det hålls på det privata. tex inga övervakningskameror osv. Sen en annan sak här görs det allt för att ha varningskontroller för publiken ... Vilken publik, den sitter ju hemma och tittar på "GPS löparna" är det inte motsägelsefullt så säg. Det var riktigt bra Lång SM i Molkom med tuffa och utslagsgivande banor.

Skrevs av ÖS 2010-09-01 kl 23:32

[Anmäl](#)

Om GPS-bevakningen ska fortsätta måste det i fortsättningen finnas en disclaimer bifogad, så att tittarna förstår att det som visas i GPS-trackingen inte alltid överensstämmer med verklig löpväg. Den förståelsen verkar helt saknas idag.

Skrevs av Vetande 2010-08-31 kl 16:52

[Anmäl](#)

hur blir det nu med de som löpte genom förbjudet område - är det inte dags att komma fram till något slags konsekvent beteende gällande informationen från gps:en?

Skrevs av undrande 2010-08-30 kl 11:43

[Anmäl](#)

Trevlig film men var det inte SM även för de yngre juniorena?

Skrevs av Zazzo 2010-08-29 kl 18:47

[Anmäl](#)