



2010-09-09

Helena bäst i tufft terränglopp

En terrängbana med riktigt tufft kupering och 11,6 kilometer lång. Det passade VM-orienteraren Helena Jansson, som vann ett lopp i Örnsköldsvik på onsdagen.

– Så här ska terränglopp vara, sa fjolårets VM-etta i orientering till allehanda.se efter att vunnit damklassen i Salomon Trail Tour Örnsköldsvik.

Skogslöparna, en av orienteringsklubbarna i Örnsköldsvik, arrangerar en serie med terränglopp, totalt tre deltävlingar, och det här var den andra i ordningen. Eftersom läkarstudenten Helena Jansson praktiserar på sjukhuset i Örnsköldsvik för tillfället passade det utmärkt att utnyttja terrängloppet för ett tufft träningspass på onsdagen.

– Det var en kul bana – klart över förväntan – och naturen är mycket vacker. Och bergen i Ö-vik finns inte i Umeå. Backen upp till Åsbergets topp tog aldrig slut, kommenterade Jansson, som till vardags studerar i Umeå.

Nu vann hon damklassen med tiden 56.12 på den 11,6 kilometer långa banan, att jämföras med herrsegraren Andreas Svanebos segertid på 51.38. Svanebo är mest känd som stark skidåkare. I damklassen vann Helena Jansson med åtta minuter tillgodo på Johanna Bergman, Sundsvalls OK.

Bo H; Halva min kommentar försvann i etern. Simone sprang inget vanligt maratonlopp. 1829 höjdmeter. Jämför med att byn i Åre ligger på 400 meter och skutan på 1400. 1829 meter motsvarar nästan två gånger upp till Åreskutans topp.

Skrevs av Jonas 2010-09-16 kl 19:56

[Anmäl](#)

Jonas>> Det var väl inte så märkvärdigt! Jag kan garantera att Helena (och många andra svenska tjejer...) gör under 3:34 på maran. Varje dag i veckan!

Skrevs av Bo H 2010-09-16 kl 14:38

[Anmäl](#)

Skadar inte att Helena testar terränglöpning någon gång. Tycker att hon måste öka löpkapaciteten på längre sträckor. Såg att Simone Niggli sprang maraton, 2a på 3,34

Skrevs av Jonas 2010-09-14 kl 14:32

[Anmäl](#)

Demokrati! Nej det kallas att sakna ett liv! Nag,nag,nag....

Skrevs av Harry Callahan1 2010-09-14 kl 12:13

[Anmäl](#)

Undrar när Carl Hugo J och Trött var inne senast på alternativet? Förra årtusendet? Sen har jag en nyhet för båda - man behöver inte ta till sig alla kommentarer, varken här på orientering.se eller på alternativet.nu. F ö, vill folk gnälla har de full rätt till det - det kallas demokrati sist jag kollade.

Skrevs av TN 2010-09-13 kl 19:42

[Anmäl](#)

Har gnällgubbarna från alternativet hittat hit också?

Skrevs av Trött 2010-09-13 kl 17:49

[Anmäl](#)

Nu börjar diskussionen nå Alternativets höjder!!

Skrevs av Carl Hugo J 2010-09-13 kl 11:11

[Anmäl](#)

Kanske bättre att förbundet styr upp så att landslagslöparna springer SM tävlingar istället. Får man 100-tusentals kronor av förbundet varje år så kan man gott ställa upp på SM lång, hur skall media tolka att inte de bästa springer Sm om vi själva i orienteringsrörelsen inte förstår det?

Skrevs av Prioriteringar 2010-09-12 kl 22:04

[Anmäl](#)

Är det inte bra att skriva om att landslagslöparna springer tuffa terränglopp, precis vad som krävs för att kunna ta VM-guld????

Skrevs av Maria 2010-09-12 kl 21:42

[Anmäl](#)

Instämmer. Nyhetstorka? Sluta gulla så förbannat med era "favoriter"

2013-06-10

Helena bäst i tufft terränglopp - PublicTemplates

Skrevs av jahaja 2010-09-12 kl 10:00

[Anmäl](#)

Kul för Helena att hon tränar bra, men varför är det en förstasidesnyhet på orientering.se?

Skrevs av Undrande 2010-09-11 kl 20:56

[Anmäl](#)