



2010-09-24

Förbundskapten sökes

Svensk orientering söker ny förbundskapten. Efter nio år med Marita Skogum som kapten, vill förbundet nu ha förnyelse.

Marita Skogum anställdes som förbundskapten för damlandslaget inför 2002. Efter en omorganisation i landslagsledningen inför 2007 fick hon jobbet som ensam förbundskapten med ansvar för både dam- och herrlandslaget.

- Marita Skogums kontrakt går ut vid nyår, säger idrottschefen Pekka Nikulainen. Vi är mycket nöjda med det Skogum presterat, men nu är tiden mogen att gå ut och söka en ny kapten.

- Vårt mål är att ha världens bästa landslag och vi är inte där än.

I kontakter med de aktiva har det också framförts önskemål om att titta på andra alternativ för att få in nya idéer och nya tankar som kan vara utvecklande.

Svensk orientering har alltid haft svenska förbundskaptener, men nu öppnar Nikulainen för en bredare bas för rekryteringen.

- Det kan vara positivt med erfarenheter från andra nationer och andra träningsmiljöer, vilket kan ge nya impulser i svensk orientering.

Mer fokus ska också läggas på den fysiska delen.

- Vi behöver bli bättre där, det har de senaste årens utveckling visat. Samtidigt måste vi ha fullt fokus på tekniken och den mentala delen. Det är den stora utmaning som vi har för att vinna VM-guld istället för att hamna på "bra placeringar" mellan 5-10, säger Nikulainen.

Helt klart har de svenska orienterarna en för dålig löpkapacitet med några få undantag. Riktmärken som 3.50 på 1500m, 13.55 på 5000m är en bra grundnivå för världselit! På damsidan är marginalerna fortfarande större, och den som är löpstark har mycket att tjäna på det. 4.30 på 1500m och 16.30 på 5000m ger löpkapacitet som räcker!

Skrevs av Friidrottare! 2010-09-28 kl 12:05

[Anmäl](#)

>>C I V. Håller med om att tävlingar dagarna innan sätter sig i benen. Men jmf stämplingssystemen. Hur mycket tappade inte löparna i tid per kontroll bara för att de använde stiftklämmor jämfört med sportident där du kan behålla tumgreppet? Lägg därtill kartan. Den var inte alls lika detaljerad som dagens kartor. Var den i färg? Var den i 1:15000 eller 1:20000? Vad jag förstår så var inte den riktiga världseliten med 2006 men ändå.

Skrevs av J alas 2010-09-27 kl 11:13

[Anmäl](#)

Jalas>> Frlén, Gärderud och grabbarna hade vad jag förstätt bara det loppet att ladda för, medan elitlöparna på Oringen -06 hade kört en sprint- och medeldistans dagarna innan vilket givetvis kan sätta sig i musklena.

Skrevs av C I V 2010-09-27 kl 09:28

[Anmäl](#)

När det gjelder løpskapasitet så har vi samme diskusjon i Norge: <http://www.opn.no/jan-fjaerestads-rekord-overlevde-vaaren.4793550-122786.html> Fjærestad's tid på maraton: 2.13.31

Skrevs av norman 2010-09-24 kl 23:06

[Anmäl](#)

Tävlingen jag syftade på för några år sedan var Femdagars 2006 i Hälsingland och det var

supereliten som sprang samma bana som Frilén och c:o gjorde på mästartmötet 1975.

Skrevs av *Jalas* 2010-09-24 kl 15:04

[Anmäl](#)

Kan ligga något i det. För ett antal år sedan sprang OL-eliten ett mästartmöte i Hälsingland. Det var samma OL-bana som det tävlades på 70-talet. På den tiden vann Bernt Frilén precis före bl a Anders Gärderud. Det mest anmärkningsvärda var att segrartiden för några år sedan inte rädde på Friléns tid som han gjorde 30 år tidigare. Då skall man ha i åtanke dåtidens kartkvalité och stiftklämmor som stämpelsystem. Borde man inte slagit den tiden med över 30 års tränings/teknisk utveckling? Om jag inte minns helt fel så blev Jörgen Mårtensson svensk mästare i Maraton -93 (bästa svensk på Sthlm maraton med 2:19:01) mot dåtidens bästa svenska maratonlöpare (Anders Szalkai, Mats Erixon mfl). Hur många gör 2:19 idag?

Skrevs av *Jalas* 2010-09-24 kl 14:20

[Anmäl](#)

Mer fokus på det fysiska? Gäller det Martin, Emma, Lena, Linnea, Millinger m.fl. Jag tror det är väldigt farligt att säga så. Alla löpare har olika styrkor och svagheter. Ovan nämnda löpare är i mina ögon otroligt långt fram fysiskt och några andra är långt fram mentalt och/eller tekniskt. De som skiljer många svenska löpare mot de som tar VM-guld är att guldmedaljörer är bra på samtliga områden, medan svenskarna har nån av ovan nämnda kvaliteér att jobba med. Att då säga att vi ska bli mera fysiska tror jag inte leder till flera VM-guld. Marita har gjort ett kanonjobb och det är få som kan matcha hennes kompetens, men ibland är de bra med en mönsterbrytare så jag är nyfiken på fortssättningen. Hennes devis att tänka HELHET håller ändå!

Skrevs av *C I V* 2010-09-24 kl 12:07

[Anmäl](#)

jihooooo!!!!!!!

Skrevs av *det är dags!* 2010-09-24 kl 11:10

[Anmäl](#)