



2010-10-21

## Billstam inför elitseriefinalen: "Perfekt att starta sist"

Bara sex poäng skiljer de tre främsta damerna i Elitserien inför lördagens final i Kolsva. Annika Billstam (bilden) går i egenskap av totalledare ut allra sist, med tvåan Elin A Skantze två minuter före och trean Lena Eliasson fyra minuter före. Upplösningen följer du antingen på plats i Kolsva eller genom att titta på GPS-trackingen vid datorn.

– Det känns skönt att gå ut allra sist. Det innebär att jag inte behöver känna någon stress för att löpare jagar bakifrån, utan jag kan helt och hållet fokusera på mitt eget lopp. Jag tycker det är ett perfekt utgångsläge, säger Annika Billstam, IFK Lidingö, några dagar före elitseriefinalen.

### "Som en glad överraskning"

Förutsättningarna i damklassen är följande: Åtta löpare har chans på slutseger, men av dem är det bara de fem främsta som kommer till start. Kampen om slutsegern står alltså mellan Lidingös Annika Billstam (188 poäng), Järlas Elin A Skantze (186 poäng), Domnarvets Lena Eliasson (182 poäng) och Eva Jurenikova (176 poäng) och Stora Tunas Emma Claesson (160 poäng). Finalen räknas obligatoriskt och seger ger 50 poäng följt av 44, 40, 36 och 33 poäng för de fem främsta. I och med att det är placeringen på sista deltävlingen som faller avgörandet vid lika poäng innebär det att om någon av de tre främsta vinner medeldistansen på lördag blir den personen också totalsegrare.

– Jag har inte funderat så mycket på slutseger och skulle jag vinna får det komma som en glad överraskning. Det viktigaste nu är att fokusera på loppet, säger Billstam.

### Tempoväxling avgörande

Banläggaren Niklas Profors skriver på arrangerande Köping-Kolsva OK:s hemsida att det är klassisk Västmanlandsterräng som väntar: "Kuperingen är svag, och även om det finns en hel del tätta skogspartier så kommer det att gå fort. Att kunna växla tempo blir avgörande, och trots att flera sträckor kan verka enkla så gäller det att sänka farten när man närmar sig kontrollen". Arrangören har sålt gamla orienteringskartor från 1976 över området – en karta som Annika Billstam granskat.

– Det är ett typiskt närområde med många stigar det kommer att avgöras i. Jag tror det blir många mikroavval och det gäller att vara noggrann i orienteringen hela tiden. Det kommer säkert att se lätt ut när man får kartan i handen, men med alla stigar blir det svårt ändå, säger Billstam.

### Hur passar det dig?

– Eftersom jag bor i Stockholmsområdet har jag närhet till många liknande kartor, så tekniken att kunna ta rätt beslut på kort tid sitter redan i ryggmärgen. Med lördagens tävling i åtanke tränade jag i tisdags i liknande terräng kring vår klubbstuga på Lidingö.

### Har prioriterat Elitserien

Annika Billstam har sprungit samtliga deltävningar i årets elitserie, förutom den som ingick i O-Ringen i Örebro. – Jag prioriterade elitseriedeltävlingarna i mitt upplägg inför VM i Trondheim. Jag hade även tänkt att springa O-Ringen, men blev tyvärr sjuk. Elitserien är bra tävlingar där man får möjligheten att regelbundet göra avstämningar hur man ligger till gentemot andra.

### Totalseger ger 40 000 kronor

### Följ Elitseriefinalen via GPS-tracking

De 25 främsta i dam- respektive herrklassen kommer att utrustas med GPS. Trackingen kan du sedan följa live vid datorn. Länkarna till trackingen börjar inte att fungera förrän under tävlingens gång.

[GPS-tracking herrar](#) (sändningen startar 11.45)

[GPS-tracking damer](#) (sändningen startar 11.25)

[Lista över löpare med GPS](#)

[Arrangerande Köping-Kolsva OK:s hemsida](#)

[Fakta om Elitserien](#)

[Fakta om Silva Junior Cup](#)

### Löpare med chans på totalseger i Elitserien

**Herrar:** 1) David Andersson, Malungs OK Skogsmårdarna, 219 p, 2) Oleksandr Kratov, OK Orion, 193 p, 3) Erik Rost, Malungs OK Skogsmårdarna, 177 p, 4) Fredrik Johansson, IFK Lidingös SOK, 173 p.

**Damer:** 1) Annika Billstam, IFK Lidingös SOK, 188 p, 2) Elin A Skantze, Järfa Orientering, 186 p, 3) Lena Eliasson, Domnarvets Golf, 182 p, 4) Eva Jurenikova, Domnarvets Golf, 176 p, 5) Emma Claesson, Stora Tuna OK, 160 p, 6) Maria Magnusson (startar ej), Sävedalens AIK, 153 p, 7) Simone Niggli (startar ej), Ulricehamns OK, 148 p, 8) Lina Persson (startar ej), Kristiansand OK, 143 p.

[Fullständig lista](#)

### Löpare med chans på totalseger i Silva Junior Cup

**H 20:** 1) Albin Ridefelt, OK Linné, 180 p, 2) Gustav Bergman, OK Ravinen, 174 p, 3) Olle Boström, Järfa Orientering, 174 p, 4) Rasmus Andersson (startar ej), OK Linné, 161 p, 5) Anton Sjökvist (startar ej), Stora Tuna OK, 160 p, 6) Olle Kalered, OK Denseln, 154 p, 7) Oskar Sjöberg, Täby OK, 152 p, 8)

Totalseger i Elitserien ger 40 000 kronor och en andraplats ger 20 000 kronor. Trea till femman får 13 000, 7 000 respektive 3 000 kronor. Även om Annika Billstam inte skulle bli totalsegrare pekar allt på att hon kommer att fixa sin bästa elitserieplacering någonsin. Tidigare har hon bäst blivit totalfyra (2008).

– Det är ju väldigt öppet om vem som ska vinna i år. Men jag känner mig stark och ser fram emot lördagens tävling. Förutom före och efter VM, då jag var krasslig, har jag känt mig väldigt stark under hela året.

[Här finns onsdagens nyhet med mer information om Elitserien och Silva Junior Cup.](#)

Jonas Leandersson, OK Tyr, 149 p.

**D 20:** 1) Lilian Forsgren, OK Tisaren, 176 p, 2) Therese Klintberg, Eksjö SOK, 174 p, 3) Anna Forsberg, OK Kolmården, 167 p, 4) Anna Bachman, Täby OK, 163 p, 5) Emeli Pettersson, Tullinge SK, 154 p, 6) Johanna Lönnkvist, Tullinge SK, 149 p, 7) Jenny Bengtsson, Långhundra IF, 134 p, 8) Ida Lindkvist, OK Denseln, 128 p.

**H 18:** 1) Fredrik Edén, OK Kåre, 174 p, 2) Johan Högstrand, Markbygdens OK, 172 p, 3) Jens Wängdahl, OK Gipen, 170 p, 4) Love Berzell, Attunda OK, 164 p, 5) Eric Börjeskog, OK Tor, 137 p, 6) Oskar Svensson, Finspångs SOK, 135 p, 7) Hugo Mattsson (startar ej), Skåneslättens OL, 129 p.

**D 18:** 1) Tove Alexandersson, Stora Tuna OK, 200 p, 2) Josefin Tjermund, OK Vilse 87, 164 p, 3) Frida Sandberg, Säterbygdens OK, 157 p, 3) Helena Karlsson, Bromma-Vällingby, 157 p.

[Fullständig lista](#)