



2010-10-29

## Emil startar nytt liv i Smålandskavlen

**Finalen på orienteringsåret närmar sig och Smålandskavlen, som i helgen avgörs i Tranås, är traditionellt årets sista stora elitmönstring. För Emil Wingstedt, 35, (bilden) blir det samtidigt starten på hans nya orienteringsliv.**

- Jag njuter i fulla drag av livet som det är nu, säger Emil Wingstedt, tävlande för norska Haldens SK och som under senaste tioårsperioden varit självskriven i landslaget, men som nu lagt den karriären bakom sig.

- Men jag räknar fortfarande med att ha många goda år framför mig som bra orienterare, inte minst som viktig kugge i klubbens stafettlag.

### 18 år sedan senaste nattloppet i Smålandskavlen

Wingstedt lämnade för länge sedan beskedet att hans landslagssatsning skulle avslutas med VM i Trondheim, som avgjordes i augusti.

- Sedan dess har jag halverat träningsmängden och tränar och tävlar när jag har lust.

Till Smålandskavlen i Tranås kommer han ändå väl förberedd.

- Senaste veckan har jag sprungit tre nattorienteringsträningar, så det känns riktigt bra. Annars har jag inte sprungit nattsträckan i Smålandskavlen sedan i Nässjö 1992, när jag som 17-åring sprang för Växjö OK, minns han.

Första minnet från Smålandskavlen går ytterligare några år bakåt i tiden.

- Jag sprang nattsträckan i vårt pojklag 1988, som 13-åring. Det var en speciell upplevelse, kallt och isigt på ytan i mossarna. Efteråt satt jag i bastun och försökte få upp värmen och jag minns att Kent Olsson kom in och satte sig bredvid. Det var stort för en 13-åring.

### "Lundanes bästa avslutaren i hela stafetten"

I helgens tävling springer Wingstedt den första nattsträckan för Haldens SK, ett lag som tillhör tävlingens absolut tyngsta favoriter.

Smålandskavlen avgörs på herrsidan med två individuella nattsträckor på lördagskvällen och sedan jaktstart på sträcka tre på söndagsmorgonen

Utöver Emil Wingstedt springer också Erik Axelsson en nattsträcka för Halden. I omstarten på söndagen följer sedan Magne Dähli, Jon Pedersen och som avslutare årets världsmästare på långdistansen, Olav Lundanes.

- Efter världscupfinalen i Frankrike för fyra veckor sedan har Olav varit kvar och tränat i Frankrike, så jag har inte riktigt koll på hans status för dagen. Men han har visat kanonform hela året och jag räknar med att han är den vassaste avslutaren bland samtliga lag i Smålandskavlen, säger Emil.

### Tvåa och fyra med jämna lag

I fjol vann finska Kalevan Rasti med Halden på andra och fjärde plats, sedan klubben startat med två jämna lag. Då var Wingstedt och Lundanes avslutare för var sitt lag och de båda var också snabbast av alla på slutsträckan.

Halden lär utmanas i helgens tävling av de båda huvudantagonisterna under de senaste årens stora drabbningar, Kalevan Rasti och Kristiansands OK. Båda dessa klubbar kommer dock till start utan sina superstjärnor Thierry Gueorgiou respektive Daniel Hubmann, men ändå med starka och konkurrenskraftiga lag.

### En svensk seger på fem år

Av de svenska lagen är OK Linné (bästa svensklag i fjol på tredje plats), Malungs OK, IFK Göteborg och IFK Lidingö de som tillmätts största chanserna. Enda svenska lag som vunnit på herrsidan under senaste femårsperioden är för

övrigt Södertälje-Nykvam (2007).

125 herrlag och 74 damlag är anmälda till årets tävling.

#### **Stora Tuna huvudfavorit**

På damsidan är det Tullinge SK som har en seger att försvara från fjolårets tävling. I år saknar laget Jenny Lönnkvist, som i fjol avgjorde en tätt toppstrid på slutkontrollerna, när hon kunde gå ifrån IFK Lidingö och Sävedalens AIK.

Årets huvudfavoriter på damsidan är Stora Tuna med 18-åriga världscuplöparen Tove Alexandersson på nattsträckan och VM-trean på långdistans, Emma Claesson, som avslutare.

[Läs mer på Smålandskavlens hemsida](#) (speakerjud med mera)