



2010-10-31

## Lidingö och Tuna från början till slut i Småland

Höstsolen flödade över deltagarna på Smålandskavlen och IFK Lidingös herrar (bilden) och Stora Tunas damer kunde njuta allra mest i strålglansen.

Det var ledning från start till mål som var segerreceptet när Smålandskavlen, den traditionella säsong avslutningen för elittävlingarna, avgjordes i Tranås med SOL Tranås och OK 64 Torpa som arrangörer. IFK Lidingö kopplade greppet på herrsidan under de båda nattsträckorna och på samma sätt skaffade sig Stora Tuna greppet i damstafetten och det var övertag som sedan förvaltades till segrar.

### Tre minuter i marginal

I en på förhand mycket osäker herrstafett kunde till slut IFK Lidingö vinna med knappa tre minuter tillgodo på norska Haldens SK. Fredrik Johansson, som sprang den femte och sista sträckan, hade inget problem med att hålla undan.

- Vi skaffade oss ett fantastiskt bra utgångsläge på nattsträckorna och efter det räknade jag med att få gå ut först på sista sträckan, kommenterar Johansson.

Utgångsläget efter natten ordnades av Filip Dahlgren och Jonn Are Myhren på lördagskvällen, när de gav Lidingö ett försprång på två och en halv minut inför omstarten på söndagsmorgonen.

### Drygade ut ledningen

- Jag visste att Graham Gristwood är mentalt stark i sådana lägen, så det kändes inte alls oroligt när han gick ut på tredje sträckan, förklarar Johansson.

Gristwood visade omgående kapaciteten och drygade snabbt ut ledning, trots att kvartetten Kalevan Rasti, OK Tisaren, Stora Tuna och Tampereen Pyrintö kunde jaga tillsammans och även fick hjälp bakifrån av Halden. Till växlingen efter tre sträckor hade Lidingö drygt tre minuter tillgodo på de jagande lagen med Halden allra närmast. Avståndet var oförändrat efter fjärde sträckan där Anders Skarholt sprang för Lidingö, men nu var det Kalevan Rasti som växlade som tvåa.

### Darrade till efter två raka kontrollmissar

- När jag väl fick kartan i handen kändes det väldigt bra, säger Fredrik Johansson. Enda gången jag blev lite stressad var när jag vände längst ner i söder på kartan och missade två kontroller i rad, men sedan hittade jag snabbt tillbaka till rätt rytm igen.

Segermarginalen blev till slut 2.43 till Halden, där årets världsmästare Olav Lundanes förde upp laget från åttonde till andra plats. Kalevan Rasti blev trea och OK Linné fyra.

### Stora Tuna var aldrig hotade

I damklassen blev det inte tillstymmelse till dramatik under söndagsförmiddagens sträckor. Visserligen var Stora Tunas ledning bara halvminuten efter natten, sedan junioren Tove Alexandersson sprungit snabbast av alla, men de jagande lagerna på söndagen tappade mark sträcka för sträcka. I tur och ordning såg till Martina Karlsson, Anna Mårssell och VM-trean Emma Claesson till att säkra segern med hela fem minuter före IFK Lidingö och nära 22 (!) minuter före trean Hakarpspojkar.

*IFK Lidingö svarade för en mycket imponerande uppvisning i Smålandskavlen och vann i suverän stil med ett lag som sprang i ordningsföljd från höger till vänster: Filip Dahlgren, Jonn Are Myhren, Graham Gristwood, Anders Skarholt och Fredrik Johansson.*



Här är Eksjö SOKs överlägsna segerlag i D16, från vänster Josefine Klintberg, Lisa Holer, Gabriella Bergander, Linnea Golsäter och Olivia Kollberg.

Överlägsna var också vinnarna i ungdomsklasserna där Eksjö SOK vann i D16 och OK Tisaren i H16. Eksjö var hela 13 minuter före OK Kåre, medan OK Tisarens segermarginal blev tre och en halv minut till Tampereen Pyrintö.

#### Resultat:

**TRANÅS: Smålandskavlen, herrar:** 1) IFK Lidingö (Filip Dahlgren, Jonn Are Myhren, Graham Gristwood, Anders Skarholt, Fredrik Johansson), 4.31.56, 2) Halden, Norge, +2.43, 3) Kalevan Rasti, Finland, +3.48, 4) OK Linné, +4.10, 5) Södertälje-Nykvarn, +6.34, 6) Hakarpspojka, +7.08, 8) Malungs OK, +7.56.

**Damer:** 1) Stora Tuna (Tove Alexandersson, Martina Karlsson, Anna Mårzell, Emma Claesson), 3.11.19, 2) IFK Lidingö, +4.58, 3) Hakarpspojka, +21.41, 4) OK Linné, +25.02.

**H 16:** 1) OK Tisaren (Jonathan Aronsson, Oskar Andrén, Leif Svensson, Niklas Gustafsson), 2.00.47, 2) Tampereen Pyrintö, Finland, +3.33, 3) Nydalen, Norge, +3.42, 4) Delta, Finland, +9.46, 5) OK Orion, +11.18.

**D 16:** 1) Eksjö SOK (Josefine Klintberg, Lisa Holer, Linnea Golsäter, Gabriella Bergander, Olivia Kollberg), 1.57.01, 2) OK Kåre, +12.59, 3) Tormestorp, +15.50.

Kompleta resultat, se [Smålandskavlens hemsida](#).