



2010-11-18

Helena Jansson flyttar utomlands i jakt på VM-guld

Sveriges bästa orienterare, Helena Jansson, flyttar till våren till Schweiz huvudstad Bern för att satsa på VM-guld i Frankrike 2011 och Schweiz 2012. "Jag behöver ett miljöombyte och vill ta chansen att se hur bra jag kan bli som orienterare", säger hon till förbundetstidningen Skogssport som utkommer på fredag.

25-åriga Helena Jansson, som tävlar för Skövdeklubben IF Hagen, hade en fantastisk orienteringssäsong 2010 och slutade inte sämre än fyra i en enda tävling. Ändå känner hon att hon inte fick ut det hon ville. Framförallt saknades ett VM-guld.

– Jag vet att jag har mycket i mig som jag ännu inte fått ut till fullo. Ju bättre man är desto svårare är det att bli ännu bättre. Det är därför jag tar den här chansen, jag vill testa och se om jag kan ta ytterligare ett kliv, säger Jansson.



Fakta om Helena Jansson

"Är man kvar hemma så är allting tryggt"

Flyttlasset går i början av mars 2011. Sambon och före detta landslagslöparen Niclas Jonasson hänger med.

– Jag har bott i Umeå ganska länge, det är fyra år nu. Är man kvar hemma så är allting tryggt och säkert, men då tar man inte heller chansen att utvecklas. Det är många orienterare nere i Europa som är bra på att ta sig till Norden för att utveckla sig som orienterare, men det är sällan vi svenskar åker ner till Europa.

– Allt det här handlar om att jag ska kunna prestera bättre på VM-tävlingarna framöver. Jag har fortfarande mycket kvar att lära mig, speciellt i kontinental terräng och det jag räknar med genom att utgå från Bern är att jag kommer att få ut fler plockade kontroller. Jag kommer inte att ha någon annan sysselsättning än orientering.

Läkarstudierna påverkas inte

I och omkring Bern bor många duktiga orienterare och i staden har det schweiziska orienteringsförbundet en speciell orienteringssatsning. Där kommer Jansson bland annat att få chansen att träna med världsettan Simone Niggli från Schweiz.

För tillfället läser Jansson på halvtid till läkare i Umeå. Även om hon från och med i mars blir heltidsproffs kommer inte studierna att påverkas. Vårterminen läser hon klart redan under hösten/vintern och under sex veckor i januari och februari.

"Allting beror på hur vi trivs"

Planen är att hon ska åka tillbaka till Sverige under en period när den svenska tävlingsäsongen drar igång.

– Sedan åker vi tillbaka till Bern i mitten av maj och stannar där fram till VM i Frankrike i augusti. Efter det får vi se vad som händer, allting beror på hur vi trivs.

Rankad tvåa i världen

Under 2010 tog Helena Jansson, som är rankad tvåa i världen, EM-guld i både sprint och stafett och EM-brons i långdistans. I VM i Trondheim tog hon silver i sprint och brons i stafett. I världscupen slutade hon klar tvåa bakom Simone Niggli.

Det är bra att våga och att satsa!

Skrevs av maggan och benny 2010-11-18 kl 23:37

Anmäl

Helt rätt Helena! Våga och vinn!!

Skrevs av Hasse M 2010-11-18 kl 20:18

Anmäl

Bra Helena! Man måste OFFRA för att VINNA! Stort lycka till !

Skrevs av Ölschen 2010-11-18 kl 18:58

[Anmäl](#)

Härligt att du tar steget full ut i din satsning och blir proffs!! Lycka till!!!

Skrevs av Lotta Stigsdotter IF Hagen 2010-11-18 kl 11:57

[Anmäl](#)