



2010-12-01

Stort intresse på elittränarträffen

Över 60 stycken av Sveriges elittränare fanns samlade i helgen när förbundet bjöd in till elittränarträff.

Intresset var stort för årets elittränarträff som ägde rum på Scandic Backadal i Göteborg. Hela 60 stycken av Sveriges elittränare fanns samlade för att ta del av den kunskap som föreläsarna bjöd på. Med som föreläsare fanns bland annat Eva Jurenikova (bilden) som tidigare var tränare i IFK Mora. Hon redovisade sitt arbete från elittränarutbildningen som handlade om orienteringsteknik och hur man kan jobba med det.

Från Finland kom finske förbundskaptenen Janne Salmi för att tala om hur den internationella orienteringen har utvecklats sen VM senast var i Norge 1997, och vad det ställer för krav på löparna idag. Han pratade även om hur medaljörerna i årets VM tränade som juniorer och nu i år.

Här kan du ladda ner presentationer som förevisades på elittränarträffen.

[Björn Ljunggren](#), fysträning

[Eva Jurenikova](#), orienteringsteknik

[Susanne Wiklund-Björk](#), ledarskap

[Janne Salmi](#), utveckling inom internationell elitorientering

[Janne Salmi](#), hur du blir en VM-medaljör

[Mattias Karlsson](#), mästerskapsförberedelser.

[Åke Jönsson](#), Danmarks satsning mot orienteringstoppen

Har själv varit på några av Evas träningar, synd bara att man inte hade dom möjligheterna när man var ung, (är nu 65+), men är glad att ha fått varit med nån gång i alla fall. Man kan bara önska henne lycka till i sin fortsatta satsning. Kram på dej Eva.

Skrevs av Bengt Holm 2010-12-09 kl 20:24

[Anmäl](#)