



2011-01-18

## Startskott för årets första landslagsdrabbning

På torsdag kväll samlas stora delar av orienteringsspeliten i Göteborg för tävlingshelgen Göteborg Open. Tävlingsmässigt blir det tre etapper i regi av IFK Göteborg och däremellan träningar och föredrag för både landslagslöpare och andra intresserade.

Först ut är nattorienteringen Blue White Night med gemensam start på torsdag kväll. Därefter blir det sprint på lördagen och långdistans med jaktstart på söndagen. Detta blir årets första möte mellan några av världens främsta orienterare, där stora delar av både Sveriges och Norges landslag deltar.

### Konkurrenter föreläser ihop

Mellan tävlingarna är det dock gemenskap i form av föreläsningar och träningstillfällen som gäller. Exempelvis föreläser VM-femman Marcus Millegård från Sävedalens AIK, Sveriges bästa herrlöpare på VM-långdistansen i fjol, om sina erfarenheter från VM – tillsammans med norske världsmästaren Olav Lundanes (Halden SK) och Frankrikes VM-fyra Francois Gonon (IFK Göteborg).

Även på damsidan blir det ett starkt startfält där Sverigeettan Helena Jansson, numera i Leksands OK, får konkurrens av landslagskollegor som Annika Billstam (IFK Lidingö) och juniorstjärnan Tove Alexandersson (Stora Tuna OK).

Fokus för Göteborg Open, där alla landslagsgrupper i Svenska Orienteringsförbundet deltar, är fysisk träning, medan Örebro Open, som arrangeras 17-20 mars, har fokus på teknikträning. Båda samlingarna är öppna även för löpare utanför landslaget som är intresserade att delta på gemensamma föreläsningar och träningar.

### Fakta om Göteborg Open

*Tors 20 jan:* 19.00 Blue White Night, nattorientering med gemensam start, Lindome.

*Fre 21 jan:* Fm långdistansträning, Bildal. Em sprintträning, Backaskolan. 19.00 föredrag av norske idrottsforskaren Christian Frøyd om "Myter och sanningar om träning".

*Lör 22 jan:* 10.00 sprint kvalificering Björkekärr. 14.00 sprint final Björkekärr. 18.00 föredrag VM långdistans 2010, Olav Lundanes, Francois Gonon och Marcus Millegård.

*Sön 23 jan:* 10.00 Långdistans med jaktstart, Skatås.

Mer om helgen och resultat från tävlingarna på IFK Göteborgs hemsida [www.ifkgbol.nu](http://www.ifkgbol.nu)