



2011-02-04

Tove tog JVM-guld i skidorientering

Först juniorvärldsmästare i orientering, och nu även i skidorientering. Stora Tunas Tove Alexandersson vann idag JVM-sprinten i norska Lillehammer, 19 sekunder före Norges Barbro Kvåle.

Därmed fick 19-åriga Tove revansch för långdistansen i onsdags, då det blev guld till Kvåle och silver till Alexandersson. Tove har sedan tidigare två stafettguld i skidorientering, från 2009 och 2010, men tog nu första individuella segern. Hon har även två JVM-guld sommardag, i medeldistans 2009 och 2010.

Tove Alexanderssons guld var inte enda svenska framgången hittills i Lillehammer, där det pågår EM för seniorer, Junior-VM och Ungdoms-EM.

Tre blågula EM-guld

I herrklassen i EM segrade Sveriges Peter Arnesson i sprinten, 19 sekunder före Finlands Staffan Tunis. I Ungdoms-EM, för 16-17-åringar, vann Sverige i både dam- och herrklassen genom Frida Sandberg och Jonas Larsson. Båda dessa stod överst på pallen även i onsdagens långdistans.

I onsdags blev det även svenskt EM-guld i damklassen genom Helene Söderlund. I dagens sprint var det Josefine Engström som var bäst av svenskorna på bronsplatsen. I herrklassen i JVM blev det dubbelt svenskt i onsdags, då Daniel Svensson, vann halvminuten före Anton Sjökvist. Sjökvist tog idag sin andra medalj för veckan, ett brons.

Skidorienteringstävlingarna i Norge fortsätter med medeldistans på lördag och stafett på söndag.

[Följ tävlingarna på arrangörens hemsida](#)

Värt att notera att vi har 4 landslaglöpare i fotorientering som nu tagit VM/EM Guld i skidorientering. Kanske dags att fler orienterare får upp ögonen för den absolut bästa vinterträningen för orienterare, skido. Istället för att riskera att slita ut sig med löpning året om ger skido omväxling och styrka, snabbhet, uthållighet och o-träning. Gör som Anton, Erik, Frida & Tove! Skulle inte förvåna mig om de kommer starkare än någonsin när orienteringssäsongen kör igång i vår!

Skrevs av Sven A 2011-02-06 kl 16:38

[Anmäl](#)

Grattis till alla framgångar så här långt på EM! Kör hårt i helgen!

Skrevs av Lena Larsson 2011-02-04 kl 16:29

[Anmäl](#)