



2011-02-06

Johan Runesson byter Tisaren mot Göteborg-Majorna

Supertalangen Johan Runesson vill ta nästa stora kliv i karriären. Därför byter han nu OK Tisaren från Kumla-Hallsberg mot Göteborg-Majorna OK. "Jag satsar mot VM, och i Göteborg finns terräng som kan utveckla mig både fysiskt och tekniskt", säger Runesson, som i år tar steget upp i seniorklass och som ingår i orienteringslandslagets talanggrupp.

***Bildtext till bilden ovan:** Johan Runesson har gjort sin sista insats i OK Tisaren-dressen. I fortsättningen kommer han att satsa vidare i Göteborg-Majorna OK.*

Att Johan Runesson, som fyller 21 år i slutet av november, redan trivs i Göteborg är en sak som är säker. Det var här, i samband med Junior-VM 2008, som han slog igenom med dunder och brak genom att springa hem tre guld och ett silver på fyra starter. Sedan dess har han fortsatt att satsa målmedvetet, vilket redan har resulterat i flera världscupstarter mot seniormotstånd.

- I Göteborg-Majorna OK blir vi nu många seniorer som sporrar varandra, och även om jag byter till en liknande klubb som jag kommer ifrån så ger klubbytet mig en nytändning. VM är det jag tänker mest på och där ligger Göteborg också strategiskt bra till inför ett eventuellt VM i Strömstad 2015.

Har gott självförtroende

Han säger att han tränar hårt för att bli uttagen att springa VM i Frankrike 2011 och att allt så länge går enligt planen. - Jag hade två sjukdagar i december, men annars har träningen rullat på riktigt bra. Jag ser fram emot säsongen väldigt mycket och kommer att gå in i den med gott självförtroende. Men jag är medveten om att det inte bara blir att ställa ut skorna, utan att det krävs bra resultat för att komma med till VM.



Så här såg det ut efter Junior-VM i Göteborg 2008. Där sprang Johan Runesson hem tre guld och ett silver.

"Många kompisar i Göteborg"

Göteborg-Majorna har under den senaste tiden presenterat en rad nyförvärv och en av dem är Erik Johansson, som bytte från Halmstad OK, och som också ingår i landslagets talanggrupp.

- Jag har många kompisar i Göteborg och Göteborg-Majorna OK och det är klart att Erik Johansson är en av många anledningar till att jag bytte klubb. Jag har många fina minnen från OK Tisaren, men jag kände att jag behöver ny miljö och ännu mer träningsällskap.

Han säger att han ser fram emot att springa de stora stafetterna med den nya klubben.

- Istället för att gå till en ännu större klubb där jag kanske bara fått ta en transportsträcka i Tiomila hoppas jag få chansen att springa en av de viktigaste sträckorna.

Ska jobba deltid med hitta.nu-projektet

Johan Runesson, som totalt har tre guld, fem silver och två brons i SM-sammanhang, kommer vid sidan om satsningen på orientering att även jobba med orientering, där han på deltid ska hjälpa till med hitta.nu-projektet i Göteborg – ett projekt som går ut på att få folk att leta orienteringskontroller i närområdet.

Johan Runesson lärde sig orientera i OK Vivill från Smålandsstenar och bor för tillfället i Uppsala. Flyttlasset till Göteborg går i mars.

[Fakta om Johan Runesson](#)