

2011-02-08

Utvecklande barn- och ungdomsledarkonferens

Hur kan vi bli fler ledare och hur nyttjar vi den nya tekniken i arbetet med våra ungdomar? Det var några ämnen som togs upp när barn- och ungdomskonferensen genomfördes.



När 93 ungdomsledare fick i uppgift att tillsammans ta fram en gemensam värdegrund under barn- och ungdomsledarkonferensen i Haninge blev ledorden glädje, gemenskap och utvecklande. Dessa ord speglar också helgen som var fylld med spännande föreläsningar kring temat Världens bästa coach. Konferensen startade med att Milou Werth (bilden ovan) föreläste om modellen Världens bästa coach, vem som är en vinnare, hur vi fyller på ungdomarnas må-bra-konto och hur vi kan få ungdomar att prestera. En föreläsning där deltagarna fick diskutera mycket och byta erfarenheter med varandra. Engagemanget var mycket stort. Milou höll även en föreläsning om hur man kan gå tillväga för att locka nya ledare.

- Jätteintressant övning där vi gruppvís skapades platsannonser som belyste vad det är vi i svensk orientering måste trycka på och informera om för att ledaruppdraget ska bli attraktivt, säger Martina Arkåsen som höll i konferensen och som är ansvarig för barn- och ungdomsfrågor på förbundet.



Sara Forsberg OK Kolmården, Per Magnusson OK Nolaskogsåsa, Carina Bergander Eksjö SOK i gruppövning.

Teknikträning med hjälp av GPS

Helgens praktiska pass bestod av en vägvals- och linjeorientering planerade av tränarakademiens Peter Junevik som valt övningar och sträckor för att de skulle vara intressanta att analysera då löparna sprang med en ny sorts GPS som löparna bar i en väst.

- De som inte ville springa satt bekvämt inomhus framför en storbildskärm med popcorn och kunde analysera vilka vägval som var bäst och diskutera hur man kan ge feedback till löparna då man vet innan de kommit tillbaka exakt hur misstagen skett och hur löparna löst problemen. Den övningen väckte nog en hel del tankar och ett nytt sett att se på teknikträningar och ledarens roll i framtiden, menar Marina Arkåsen.

Som expert på GPS och teknikträning höll VM-tvåan Peter Öberg (bilden nedan) en föreläsning om hur du som ledare kan med hjälp av GPS analysera och utveckla teknikträning.



Även i en individuell idrott behövs laganda. Gökay Akyuz hjälpte under söndagen till med konkreta tips på hur en bra laganda skapas och hur man får individen att känna sig meningsfull, vilket leder till att de kommer tillbaka vecka efter vecka. Deltagarna fick också mer kunskap om spontanorientering, orienteringslekplats, vem som är talang och hur man kan jobba mer med det material som alla klubba fick med sig hem.

[Vill du veta mer om varje föreläsning hittar du dokumentation här.](#)

SISU Riks gör nu en satsning som går under namnet Värdefullt där materialet Världens bästa coach ingår