



2011-02-14

Helena Jansson kör SM i skidororientering

I orientering är 25-åriga Helena Jansson, Leksands OK, en världsstjärna. I helgen tävlar hon i orientering, men med skidor under fötterna, när SM i skidororientering avgörs i Umeå.

– Det ska bli jätteroligt att delta, men jag är på ingalunda sätt konkurrenskraftig mot dem som verkligen kan åka skidororientering. Jag ska försöka att inte vara i vägen för någon, säger Jansson, som i vanlig orientering har meriter i form av bland annat ett VM-guld, tre VM-silver, tre VM-brons, tre EM-guld och två EM-brons.

Femteplats i SM-stafetten 2008

Helt ny inom skidororienteringen är dock inte Helena Jansson. För tre år sedan ingick hon i IFK Umeås lag som blev femma i SM-stafetten och som junior deltog hon i två juniorcupstävlingar.

– Jag har inga ambitioner med tävlingen, men jag hoppas att det ska bli vackert väder och rolig orientering. Det svåra med skidororientering jämfört med vanlig orientering är att man utöver orienteringen också ska hålla koll på två skidor och två stavar, det går extremt mycket snabbare jämfört med att springa. Jag är grymt imponerad av dem som är duktiga i skidororientering.

100 skidorienterare anmälda

På lördag avgörs medeldistans-SM över masstart och på söndag avgörs SM-stafetterna. Totalt är runt 100 skidorienterare anmälda till tävlingarna, som arrangeras av Umeå OK. Det var för övrigt också Umeå OK som för mindre än ett halvår sedan stod värd för medeldistans-SM i vanlig orientering. Och då vann en viss Helena Jansson.

Färska europamästare

På plats under SM-tävlingarna i Umeå finns flera färska mästare från EM i skidororientering i Lillehammer. I seniorklasserna handlar det om Erik Rost, Peter Amesson och Helene Söderlund. Erik Rost vann, precis som Helena Jansson, medeldistans-SM i vanlig orientering i fjol och han har nu chansen att med mindre än ett halvårs mellanrum bli svensk mästare i Umeå-trakten i två olika sporter.



Bildtext till bilden ovan: Helena Jansson på väg mot SM-guldet i medeldistans i Umeå 2010. Till helgen kör hon SM i skidororientering - också det i Umeå. Sedan 2011 är Janssons klubbadress Leksands OK.

Så här såg det ut när Erik Rost, som i orientering tävlar för Malungs OK Skogsmårdarna och som i skidorientering tävlar för Allta-Ösa OK, vann medeldistans-SM i orientering 2010.

[Arrangerande Umeå OK:s hemsida](#)

[Fakta om Helena Jansson](#)

[Fakta om Erik Rost](#)

Et tips til Helena! Hold deg til høyre, ikke stopp ved posten, la alle skrikende få kjøre forbi. Da går det greit. Erfaringer fra min deltagelse i Master ski-o på Lillehammer tilsier det :)

Skrevet av O-fanatic 2011-02-15 kl 09:04

[Anmäl](#)