



2011-03-26

## Helene Söderlund tog VM-guld i långdistans

**Helene Söderlund tog Sveriges andra VM-guld i skidorientering för veckan då hon i överlägsen stil vann långdistansen i Tännadalen. Tävlningen, som avgjordes med masstart, blev riktigt tuff och utslagsgivande på både dam- och herrsidan.**

Snöändet och blåsten i Härjedalsfjällen gjorde att arrangörerna fick skjuta upp masstarten i två timmar för att hinna dra upp alla igensnöade skoterspår på nytt. När tävlingen väl drog igång blev det snabbt stora differenser mellan åkarna uppe på fjället.

### "Kände mig jättepigg"

Helene Söderlund tog täten direkt ut från skidstadion och var sedan den klart starkaste skidåkaren. Vid första kartbytet låg hon dock cirka minuten bakom ledande ryskan Tatyana Kozlova.

– Jag gjorde en miss och åkte in ett spår för tidigt. Annars har jag känt mig jättepigg i åkningen hela vägen, säger Helene, som till slut vann med hela 1.35 före just Kozlova. Bronset gick till norskan Marte Reenaas.

– Sista varvet åkte jag och tänkte att "kanske kan det bli ett guld idag", fortsätter Helene Söderlund, som nu tog sitt första individuella VM-guld.

### Erik Rost fyra

På herrsidan låg både Peter Amesson och Erik Rost länge med i kampen om medaljerna, men hamnade till slut precis utanför pallen.

– Det här var ändå mitt klart bästa lopp för veckan, så jag måste vara nöjd, säger Erik Rost, som slutade fyra, placeringen före Amesson.



*Erik Rost åkte starkt på slutet och blev fyra efter sitt bästa lopp för veckan.*

Kampen om guld stod mellan Finlands Staffan Tunis och ryssen Andrey Grigoryev, där den senare spurtade i mål som guldmedaljör med en marginal på 2,3 sekunder. Även bronsplatsen gick till en rysk åkare, Vladimir Barchukov, som var 35 sekunder bakom Tunis men över minuten före fyran Erik Rost.

I morgon avslutas skidorienterings-VM med stafetter, där

Sverige har goda förhoppningar om nya medaljer. I senaste VM för två år sedan vann Sveriges damer, då precis som i morgon med Helene Söderlund på slutsträckan, medan herrarna tog brons.

Några av de svenska åkarna är dock förkylda, bland annat guldmedaljören från sprinten Tove Alexandersson, som inte kommer att kunna åka stafetten.

[Följ VM i skidorientering på arrangörens hemsida](#)

---

Grattis Helene! Efter de två silvermedaljerna är det härligt att du fick vara på topp!

*Skrevs av Lena Larsson 2011-03-26 kl 19:57*

[Anmäl](#)

Grattis Helene!

*Skrevs av Annika 2011-03-26 kl 17:54*

[Anmäl](#)