



2011-03-27

Billstam totalsegrare på Sicilien

Annika Billstam, IFK Lidingö, sprang in på en tredjeplats i dagens medeldistans av Mediterranean Open Championship Orienteering. Ett resultat som räckte till totalseger i den Italienska tredagarstävlingen.

Det var tre olika deltävlingar som mötte löparna på Sicilien under helgen. Efter första dagens stadssprint bland smala gränder väntade en andra etapp som var blandad med skogsterräng och kontroller inne bland ruiner. Sista dagen avslutades med en medeldistans i en arkeologisk park bland tempelruiner och sanddytterräng.

- Jag har känt mig fysiskt stark och är mycket nöjd med de tävlingar som jag genomfört här, säger Annika Billstam.

Billstam som idag blev slagen av både segrande Angela Wild, Schweiz, och tvåan Sarah Rollings, Storbritannien, kunde ändå med dagens tredjeplats säkra totalsegern i årets upplaga av MOC.

- Jag fick lite problem i inledningen där vi hade tre kontroller i ett område med mörkgrön vegetation, men fick bättre flyt efter det fortsätter Billstam.

På herrsidan blev Jerker Lysell totaltvåa bakom normannen Audun Weltzien. Och det var även dessa två som var i topp på den avslutande deltävlingen.

I samband med MOC har de svenska löparna kört ett läger för att få relevant sprintträning inför VM.

- Att få möjlighet till flera tekniskt avancerade pass flera dagar i rad är positivt för att kunna optimera träningen, både fysiskt och mentalt, säger förbundskapten Anneli Östberg som varit med på Sicilien.

Under morgondagen åker de svenska löparna tillbaka till tävlingsområdet för fredagens tävlingar för att få ytterligare två kvalitativa sprintpass.

- Jag är mycket nöjd med de dagar vi haft här, både träningarna och tävlingarna och det är alltid kul med en bra säsonsöppning. Segern i MOC var en extra bonus, avslutar Annika Billstam.

[Mer information och resultat på arrangörens hemsida.](#)