

2011-04-04

## Dubbla segrar för Jansson

**På lördagskvällen avgjordes de schweiziska mästerskapen i nattorientering. Svenska landslagsorienteraren Helena Jansson var med i samma lopp och besegrade med god marginal den schweiziska världsettan, Simone Niggli som ändå fick ta emot medaljen.**

Helena Jansson, som sedan mars bor och tränar på heltid i Schweiz för att förbereda sig inför VM i Frankrike 2011 och VM i Schweiz 2012, vann med hela 2.31 före Simone Niggli. Men Jansson som inte är medborgare i Schweiz fick nöja sig med äran av att vara bäst på de schweiziska nattmästerskapen.

- Jag har inte sprungit natt på många år, tycker att det är lite läskigt och för mig var detta en utmaning, säger Helena Jansson.

Banan mätte 10,3 kilometer och var flack och lättsprungen inledningsvis, medan den sista delen erbjöd en krävande typisk kontinental terräng med djupa raviner och stark kupering.

- Jag hade vikt kartan så att jag bara såg den första delen och då tänkte jag att detta ju ser underbart ut, men det var riktigt tufft.

Trots några sämre vägval på den sista halvan av loppet gjorde Helena Jansson en mycket bra tävling.

- Jag är jättestolt över mig själv, att jag utmanat min rädsla för att springa på natten och tänker nu även klara av natt-SM på Gotland (avgörs fredag 15 april).

Nästa helg avgörs de schweiziska mästerskapen över sprint- och medeldistans. Då står de svenska landslagslöparna Helena Jansson och Anders Holmberg på startlinjen.

Och ett fint formbesked visade både Anders Holmberg och Helena Jansson upp under helgens sprinttävling, Simones Gold Sprint, uppkallad efter Simone Niggli. En tävling där såväl det finska landslaget och den schweiziska eliten fanns med i startfältet. Här tog Anders Holmberg en fin andraplats inklämd mellan sprintfantomerna från Schweiz, Matthias Merz som segrade och Daniel Hubmann som var trea. Holmberg var bara sekunder från segern.

På damsidan kunde ingen stoppa Helena Jansson som slog finskan Minna Kauppi med 10 sekunder på den 2,8 kilometer långa banan.

[Mer information från tävlingarna finns här.](#)