

2011-04-09

Ny triumf för Helena Jansson i Schweiz

Helena Jansson visar storform. För andra helgen i rad lyckas hon slå alla konkurrenter vid Orienteringsmästerskapen i Schweiz.

Ett gott tecken tidigt på säsongen för Helena Jansson och ett bra genrep inför Svenska Mästerskapen på Gotland den 15-17e april. Tävlningarna som avgjordes i Bremgarten, en klassisk medeltidsstad, ca 3 mil väster om Zurich, erbjöd en bra och utmanade terräng för sprint.

- Det var som att springa i Gamla Stan, teknisk svårt med gränder och trapplöpning, jätteroligt, dessutom var det mycket folk ute längs banan som hejade på oss, säger Helena.

En vägvälsmiss till den andra kontrollen gjorde att hon tappade tid.

- Jag kände mig stressad, men bestämde mig för att fokusera på att springa så bra som möjligt resten av banan, jag plockade kontroll efter kontroll och det gick riktigt bra så jag är nöjd, fortsätter Helena

Inför säsongen hade Helena planerat att åka med landslaget på sprintläger till Sicilien, men det blev för mycket resande och passade dålig tidsmässigt med hennes plan. Hon har därför i stället gjort ett eget upplägg med sprintträning och tävlingar den senaste veckan, allt för att på bästa sätt förbereda sig för sprintdistansen på SM, Världscupen och senare i år VM.

- Den senaste tidens fokus på sprint har gett resultat. Jag känner att jag behärskar utmaningen i distansen. Det ska bli kul att komma hem till Sverige och Gotland och kämpa om de svenska medaljerna, avslutar Helena innan hon går vidare för en välförtjänt bit mat.

I morgon söndag står hon på startlinjen igen, då avgörs medeldistansen i de Schweiziska Mästerskapen.

Resultat

Damer

1. Helena Jansson, 14:13
2. Simone Niggli, 14:47
3. Sara Lüscher, 14:55

Herrar

1. Matthias Merz, 14:02
2. Daniel Hubmann, 14:03
3. Matthias Müller, 14:13

[Här hittar du arrangörens hemsida.](#)

Grattis Helena! Ser framemot ett spännande ol år.

Skrevs av *Ola Granath ordf. LOK 2011-04-10 kl 10:33*

[Anmäl](#)