

2011-04-10

Jansson snabbast igen i Schweiz

Det blev repris på gårdagens sprint när Schweiziska mästerskapen i medeldistans avgjordes. Helena Jansson var åter snabbast.

Igår var det sprint idag medeldistans och sedan tidigare seger på natten. Det tycks just nu inte spela någon roll vad Helena Jansson springer. Ny seger idag när Schweiziska mästerskapen i medeldistans avgjordes.

- En riktigt rolig tävling. Men allt är så annorlunda här nere. Det är en helt annan orienteringsteknik. Idag var det otroligt snabbt. Till första kontrollen trodde jag att det var något fel. Det var i stort sett ren stiglöpning. Men sen såg jag att mycket av banan var likartade vägval, säger Helena Jansson från bilen på väg hem från tävlingen.

I riktig sommarvärme med temperaturer upp mot 26 grader genomförde damerna en bana på 5,6 kilometer.

- Hemma i Sverige vet du att det kommer delar då du måste bromsa in och stanna upp och där du måste ta dig tid att läsa in, men här nere idag fanns det inget sådant. Det var full fart hela tiden. Lite tungt med gårdagens sprint i benen. Men det gick ju bra tillslut, fortsätter Jansson

Sedan mars bor och tränar Helena Jansson på heltid i Schweiz för att förbereda sig inför VM i Frankrike 2011 och VM i Schweiz 2012.

- Det känns hur bra som helst. Jag är så nöjd att jag tog den här chansen och låter mig själv satsa på det jag verkligen älskar. Det är lyx. Inte i bemärkelsen glamor och pengar, men i tid. Jag kan göra det jag vill och lägga full fokus på alla delar. Helt perfekt, säger Helena Jansson

Närmast väntar nu SM i natt och sprint på Gotland nästa helg.

- Det ska bli riktigt spännande att få komma hem och springa om medaljer. Lite pirrigt faktiskt. Och så ska det bli grymt skoj att komma till Gotland, jag har aldrig varit där förr så bara det blir en upplevelse, men jag är självklart där för att springa bra, avslutar Helena Jansson.

[Mer information på arrangörens hemsida.](#)

Jätte roligt Helena. Grattis till kanonbra lopp!!!! Kör hårt!

Skrevs av *Marlena* 2011-04-13 kl 22:53

[Anmäl](#)

Jag tycker också att man ska fokusera bevakningen på DH 35 elit och uppöver. Att Dagens Nyheter i dag har en artikel om en svensk seniororienterare måste vara olycksfall i arbetet. Snart startar "Antikrundan" i Dalarna - och det är då dom verkliga orienterarna kliver fram. Det är annat det än ett tramsigt landslag och EM 2012. Vi över 60 förtjänar mer uppmärksamhet. Det är vi som är framtiden.

Skrevs av *Skogs-Kalle* 2011-04-13 kl 19:45

[Anmäl](#)

Egogirl är i farten. Vem bryr sig?

Skrevs av *fmi* 2011-04-13 kl 18:16

[Anmäl](#)

Ja, t ex så gick ju Rånässtafetten.

Skrevs av *Rånäs?* 2011-04-12 kl 13:05

[Anmäl](#)

Inlägg anmält

Håller med Valter! Bland annat luffarligan har sprungits i veckan, Stockholms OK tog en efterlängtat seger i mellanbanan genom Per Ljung!

Skrevs av *Kanskebästså* 2011-04-11 kl 23:38

[Anmäl](#)

Håller med!

Skrevs av *Tord* 2011-04-11 kl 19:19

[Anmäl](#)

När skall orientering.se bevaka något annat än vad som händer Schweiz?

Skrevs av *Valter* 2011-04-11 kl 10:33

[Anmäl](#)