



2011-04-16

Fokuserad Jansson nattmästare på Gotland

Helena Jansson, Leksands OK, sprang sent på fredagskvällen hem sitt första SM-guld i nattorientering. På herrsidan försvarade ukrainaren Oleksandr Kratov, OK Orion, sitt guld från i fjol.

Natt-SM avgjordes kring Tofta skjutfält, en mil söder om Visby på Gotland. 25-åriga Helena Jansson, som tidigare i år besegrat allt motstånd i de schweiziska mästerskapen i både natt-, sprint- och medeldistans, sprang den 9,6 kilometer långa banan på 53.18. Tvåa, distanserad med 3.07, slutade OK Hällens Linnea Gustafsson, som vuxit upp på Gotland.

Fokuskrävande orientering

– Jag körde full fart från början, jag tänkte att ju fortare jag springer desto snabbare kommer jag i mål, säger Jansson, som tyckte att det var svårorienterat i den snabbblöpta terrängen.

– Det var väldigt speciell orientering, jag har faktiskt aldrig varit med om något liknande tidigare. I början var det extremt snabbblöpt och öppet, och sedan sprang vi bland en massa endurospar i ett relativt kuperat och detaljrikt område. På det hela var det extremt fokuskrävande. Bronset fixade Sofie Johansson, OK Linné, som var distanserad med hela 7.03.



Natt-SM på Gotland var rejält snabbblöpt och samtidigt tekniskt krävande.

Linnea mer än nöjd

Linnea Gustafsson var mer än nöjd över silvret.

- Jag hade ingen aning på förhand hur det här skulle gå, jag har inte tränat så mycket nattorientering. Jag tycker inte att jag sprang så fort, men är jättenöjd med loppet, säger Gustafsson, som är tillbaka på allvar efter att ha varit överbelastad i höften.

- Nu kan jag springa som jag vill, säger hon.

"Roligare på natten"

Oleksandr Kratov sprang den 14,9 kilometer långa herrbanan på finfina 1.10.51 och besegrade tvåan och förstaårsseniorerna Olle Boström, Järla, med 1.22. Trea, 3.12 bakom Kratov, slutade Ola Martner, Göteborg-Majoma.

– Jättekul att vinna igen. Jag tycker det är mycket roligare att springa orientering på natten, det blir mer utmaning då, säger Kratov.

Två segrar för Ridefelt

I både H20 och H18 blev det segrar för Ridefelt från OK Linné. I H20 vann Albin Ridefelt knappa minuten före Jonas Nordström, Tullinge SK, medan Mandus Ridefelt vann H18-klassen hela 4.28 före Erik Boman, Gävle OK. I D20 vann Helena Karlsson, Bromma-Vällingby, före Elin Månsson, OK Löftan, medan Frida Sandberg, Säterbygdens OK, sprang hem D18-klassen 57 sekunder före Lisa Holer, Eksjö SOK.

Under lördagen fortsätter SM-helgen på Gotland med

sprintkval. På söndag avgörs sprintfinalen, mitt i centrala Visby.

VISBY: SM nattorientering, fredag 15 april

D21, 9 590 m: 1) Helena Jansson, Leksands OK, 53.18, 2) Linnea Gustafsson, OK Hällén, +3.07, 3) Sofie Johansson, OK Linné, +7.03, 4) Lilian Forsgren, OK Tisaren, +7.08, 5) Emma Claesson, Stora Tuna OK, +7.16, 6) Lina Strand, Göteborg-Majorna OK, +7.30, 7) Sara Eskilsson, Haninge SOK, +7.53, 8) Elsa Jansson, Järfa Orientering, +8.07, 9) Eva Jurenikova, Domnarvets GOIF, +8.11, 10) Anna (Humlaröd) Persson, FK Göingarna, +9.13.

H21, 14 880 m: 1) Oleksandr Kratov, OK Orion, 1.10.51, 2) Olle Boström, Järfa Orientering, +1.22, 3) Ola Martner, Göteborg-Majorna OK, +3.12, 4) Johan Runesson, Göteborg-Majorna OK, +3.15, 5) Gustav Bergman, OK Ravinen, +4.28, 6) Daniel Attås, OK Tisaren, +6.04, 7) Johan Lindberg, Malungs OK Skogsmårdarna, +6.13, 8) Filip Dahlgren, IFK Lidingös Skid o OK, +6.22, 9) Mattias Karlsson, Emmaboda Verda OK, +6.53, 10) Thomas Carlsson, Malungs OK Skogsmårdarna, +7.03.

D20, 7 400 m: 1) Helena Karlsson, Bromma-Vällingby SOK, 47.14, 2) Elin Månsson, OK Löftan, +2.41, 3) Johanna Olsson, Täby OK, +3.04.

H20, 10 840 m: 1) Albin Ridefelt, OK Linné, 56.41, 2) Jonas Nordström, Tullinge SK, +0.52, 3) Lucas Basset, OK Denseln, +1.46

D18, 6 740 m: 1) Frida Sandberg, Säterbygdens OK, 44.23, 2) Lisa Holer, Eksjö SOK, +0.57, 3) Linnea Holmqvist, Hagaby GOIF, +3.03.

H18, 9 200 m: 1) Mandus Ridefelt, OK Linné, 48.14, 2) Erik Boman, Gävle OK, +4.28, 3) Rasmus Palmqvist Aslaksen, Järfälla OK, +4.59.

Starttider sprint-SM

Sprint-SM, kval, 16 april: Östergravar i Visby. Första start 14.01.

Sprint-SM, final, 17 april: Östergravar i Visby. Första start 10.31.

[Arrangerande Gotlands Bro OK:s hemsida](#)

Bra jobbat Helena! Lycka till alla Leksingar på sprinten, så går det lika bra där med!

Skrevs av Ola Granath ordf. LOK 2011-04-16 kl 09:31

[Anmäl](#)