



2011-04-27

Lidingös damer laddade för segerpris i Tiomila

I helgen avgörs Tiomila utanför Tullinge söder om Stockholm. IFK Lidingös damer, som i fjol tog klubbens första damseger någonsin i Tiomila, har segrarlaget intakt sånär som på Malin Sand som är gravid och inte kommer att springa. I utbyte har man fått en rejäl förstärkning i form av schweiziska landslagslöparen Ines Brodmann från Södertälje-Nykvarn.

– I och med att vi redan har vunnit en gång kan vi nu springa mer avslappnat. Vi har försökt att hämta energi till laget genom att minnas hur himla härligt det var att vinna i fjol, säger Annika Billstam.

Landslagslöparen Annika Billstam avgjorde i fjol Tiomilas damstafett till Lidingös fördel efter en rafflande kamp mot Anne Margrethe Hausken i norska Halden. Kontrollen före varningen på arenan gjorde Hausken en jättebom och en kylig Billstam fick då en lucka som hon aldrig släppte. Simone Niggli hann smita förbi Hausken och tog Ulricehamn till en andraplats.

Jobbar mot nollvision

IFK Lidingös damer tillhör även i år huvudfavoriterna och de fem löpare som är uttagna att springa i laget är Elisabeth Hansson, Annika Gustafsson, Ines Brodmann, danska landslagslöparen Signe Söes och så då Annika Billstam. – Vi har inte ändrat målsättning från förra året, det vill säga att vinna en av de stora stafetterna Tiomila, Jukola eller SM. Sedan har vi ett prestationsmål där vi jobbar mot en nollvision, vilket betyder att vi ska gå så bra som möjligt rent orienteringstekniskt. Egentligen är det ganska enkelt i stafett, de lag som lyckas minimera misstagen hamnar automatiskt högt upp, säger Billstam, som även om hon har varit lite krasslig på sistone lär få förtroendet att springa slutsträckan.

Hemmaterräng

IFK Lidingö har varit på flera förberedande läger inför Tiomila och faktum är att Södertörnsterrängen lär passa bättre för laget än fjolårets Finspångsterräng. – Ja, så är det. Det kommer att vara ganska detaljrikt och för mig känns den här terrängen som hemmaterräng, det blir nästan som att springa i min egen trädgård.

6 500 löpare springer

Totalt kommer runt 6 500 löpare att vara med och springa en sträcka i någon av de tre stafetterna under helgen. Till ungdomsstafetten över fyra sträckor är 299 lag anmälda, till damstafetten över fem sträckor är 346 lag anmälda och till herrstafetten över tio sträckor är 351 lag anmälda.

Bildtext till bilden ovan: Annika Gustafsson, Malin Sand, Signe Söes, Annika Billstam och Elisabeth Hansson jublar efter att de fixat Lidingös första damseger i Tiomila.

Hålltider Tiomila 30 april-1 maj

Lördag

10.30: Öppningsceremoni med Katarina Berggren, scenen
11.30: Start ungdomsstafetten
Cirka 13.45: Första målgång ungdomsstafetten
14.30: Start damstafetten
18.00: Första målgång damstafetten
19.05: Prisutdelning ungdomsstafetten
19.45: Prisutdelning damstafetten
21.30: Start herrstafetten

Söndag

08.30: Första målgång herrstafetten
10.00: Prisutdelning herrstafetten

[Tiomilas hemsida](#)

Så följer du Tiomila

Kommer du inte att följa Tiomila 30 april-1 maj på plats? Då kan du göra det hemifrån via datorn istället

Precis som tidigare är erbjuds en webb-TV-tjänst. Till en kostnad av 90 kronor kommer du att under nästan ett helt dygn kunna följa Tiomila.

Radiosporten kommer att sända och satsar på två skogsteam som sänder direkt från skogen samt från en studio på arenan. Under lördagen blir det kortare inslag i Radiosportens ordinarie sändningar, både live och blandade. Upplösningen i damstafetten sänds direkt fram över målgång. För herrstafetten blir det liknande inslag under de tre första sträckorna. Från midnatt blir det sedan Tiomila för hela slanten, eventuellt med något avbrott på söndagsmorgonen. Via Tiomilas webbradio sänds det ljud som går ut över arenan. Denna websändning är gratis och finns tillgänglig under hela tävlingsdygnet.



Finskt jubel på upploppet i fjol efter att Thierry Gueorgiou ordnat Kalevan Rastis första seger i Tiomila på 27 år.

OK Linné bästa svenska lag i fjol

Vinnare i herrstafetten i fjol blev finska Kalevan Rasti med Thierry Gueorgiou på sista sträckan. OK Linné från Uppsala blev bästa svenska lag på femte plats. Svensk herrseger i Tiomila blev det senast 2005 i Kungsängen genom Södertälje-Nykvarn. Årets två huvudfavoriter är Kalevan Rasti och norska Kristiansand, men flera svenska lag lär kunna utmana.

Arrangörer av Tiomila 2011 är Tullinge SK och Skarpnäcks OL.



Järila Orientering blev bästa svensklag i ungdomsstafetten i fjol på tredje plats. Segern gick till norska Raumar Orientering

I år kommer det även att bjudas på resultat till Smartphone. Den som har iPhone- eller Android-mobil kommer att via Tiomilas appar kunna få resultaten direkt i mobil. Trafikavgifter tillkommer.

Dessutom bjuds det så klart på liversultat.

[Här hittar du mer information om hur du följer Tiomila](#)

Lidingös damer försöker vinna Jukola...

Skrevs av Lars Stenberg 2011-04-27 kl 23:30

[Anmäl](#)