



2011-04-28

## Landslagsslöparna rekommenderas att starta i årets O-Ringen

Starta i O-Ringen, det är dagens rekommendation från förbundskaptenen Håkan Carlsson.

– Jag ser gärna att löparna ställer upp på O-Ringen i Hälsingland. Det är bra förberedelse inför VM i Frankrike, säger Håkan.

Tidigare har många landslagsslöpare avstått O-Ringen. Ofta med stöd av dåvarande landslagsledningar som sett O-Ringen som "störande inslag" inför det kommande världsmästerskapet. Men nu är det annorlunda tongångar.

– De flesta landslagsslöparna hade visserligen redan gjort en säsongsplanering innan jag tillträdde som förbundskapten och då bestämt om de ska springa O-Ringen. Men det finns löpare som rådfrågat mig och då har jag rekommenderat dem att ställa upp på O-Ringen, säger Håkan Carlsson.

Det handlar alltså om att landslagsslöparna ska göra optimala förberedelser inför VM i Frankrike som avgörs mitten av augusti. Nu visar det sig att allt fler av löparna springer hela eller delar av sommarens O-Ringen som avgörs i en utmanande terräng utanför Söderhamn.

– Det är just den spännande terrängtypen som bidrar till att jag tycker O-Ringen är bra förberedelser. Tävlingsituationer i tuffa förhållanden är alltid bra. Dessutom är ju O-Ringen ett flaggskepp för orienteringssporten. Då är det bra om så många som möjligt av landslagsslöparna finns på plats, säger Håkan Carlsson.

En av de tänkta VM-löparna som nu gör comeback i O-Ringen är Linnea Gustafsson, tävlande för Nyköpingsklubben OK Hällen.

Det är flera år sedan Linnea stod på startlinjen i O-Ringen. Men nu är det dags.

– Jag inspirerades mycket av de härliga bilderna från terrängen och de spännande kartklippen som arrangörerna skickade ut. Det bidrog till att jag ville vara med, säger Linnea som har VM som det stora säsongsmålet. Därför känner hon att en start i O-Ringen är bra för henne.

– Under O-Ringen vill jag få bra teknikträning i tävlingsituationer. Så kommer det att bli i Hälsingland. Jag tror vi kommer att få springa i en terräng som mycket liknar VM när det gäller orienteringstekniken. Dessutom är O-Ringen en folkfest jag vill uppleva, säger Linnea.

---

Det hela handlar ju egentligen om att landslagsslöparna är utkommenderade av landslagsledningen för att göra PR för O-Ringen, som ju kämpar med sviktande anmälningssiffror.

*Skrevs av svenne 2011-04-30 kl 20:47*

[Anmäl](#)