



2011-05-03

Vill du testa motionsorientering?

Motionsorientering finns nu på 15-talet orter runt om i Sverige från Vännäs i norr till Karlshamn i söder.

På plats finns instruktörer som visar dig till rätt, du kan välja på minst tre banor och den enklaste banan går utmed stigar och vägar. Du stämplar med elektronisk stämpling och du startar när du själv vill. Här hittar du en beskrivning hur motionsorientering går till - [seriestrip](#).

Motionsorientering har en egen hemsida - motionsorientering.se