

2011-05-06

Fokus i fokus för juniorerna

I anslutning till helgens juniortävlingar samlas juniorlandslaget i Tullinge för årets första egna läger inför JVM i Polen.

När hela juniorlandslaget kliver in i Tullinges klubbstuga för en helgs läger med egenlagad mat och nätter på hårt underlag, då är det en blandad trupp med såväl juniorlandslagsveteraner och de som förbereder sig för sitt första junior-VM.

- När jag tillträdde tjänsten som förbundskapten i januari var allt redan planerat och budgeterat. Och med den ekonomi som förbundet har just nu så finns det inte mycket utrymme för nya aktiviteter. Men vi som jobbar med juniorerna kände efter de samlingar vi haft med seniörerna att vi skulle vilja ha lite egen tid bara för juniorgruppen och då blev det här en lösning som glädjande nog alla löpare tackat ja till, säger förbundskaptenen Susanne Wiklund Björk.

Samlingen är planerad i anslutning till helgens junioraktivitet, Nordic Open Junior Meeting, där även den femte deltävlingen av Silva Junior Cup avgörs. Och helgen kommer att användas till utbildning. Gästföreläsare kommer Olle Boström vara som själv har erfarenhet från tre junior-VM.

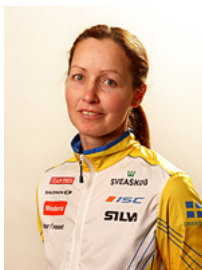


Olle Boström, med erfarenheter från junior-VM kommer och gästföreläser för juniorlandslaget.

- Vi kommer fokusera mycket på hur löparna kan förbereda sig fram till junior-VM. Vad de ska lägga fokus på. Och också hur de ska använda fokus, fortsätter Wiklund Björk. I sommar är vi nästan två veckor i Polen på junior-VM och löparna ska prestera som bäst under några av dessa dagar, då är fokus viktigt, därför kommer vi prata mycket om det nu i helgen. Men sen ska vi såklart ha riktigt roligt också, avslutar Susanne Wiklund Björk.

[Läs mer om helgens Nordic Open Junor Meeting här.](#)

Förbundskapten för juniorerna



[Susanne Wiklund Björk, förbundskapten för juniörerna.](#)