



2011-05-15

## Bergochdal-bana i Frankrike

Foto ovan; Annika Billstam

Helena Jansson har hittat vad som krävs för att vara på topp under VM i orientering i franska Savoien 10-20 augusti. Formeln lyder: Koncentration.Tålmod. Fokus.

Ett antal svenska gästlöpare har i helgen startat i de norska och franska VM-testerna i terrängen nordost om VM-staden Chambéry. Det var rena rama bergochdal-banan i resultatlistan mellan lördag och söndag.

Helena Jansson, Leksand, som vann överlägset på lördagen följde upp med att för första gången som orienterare bryta (!) ett lopp.

- Jag gjorde ett större misstag i början. Motivationen var därefter inte på topp. Jag sprang kanske sex av våra nio kilometer innan jag gav upp, berättar Helena på telefon från Frankrike.

- Tävlingsarna har varit till stor nytta. Vi har extremt långa kilometertider, terrängen är krävande och det ställs stora krav på orienteringstekniken. För att lyckas under VM måste du hålla fokus uppe hela tiden.

En annan löpare som åkte med i bergochdal-banan var franske superstjärnan Thierry Guergiou. På lördagen var han rejält distanserad av segraren Olle Boström, Järna. På söndagen krossade han både svenskar och normän på den tolv kilometer långa banan. Segermarginalen var hela sex minuter.

Bästa svenska placering under söndagen hade Lidingsö Annika Billstam som var tre minuter efter. Stora Tunas Emma Claesson var distanserad med tio minuter. I hertävlingen var Olle Boström slagen med tolv minuter av fransmannen. Därefter radade svenskarna upp sig i form av Mattias Millinger (Linné), William Lind (Malung) och Jerker Lysell (Rehn, Bollnäs).

Svenskarna stannar nu kvar i VM-trakterna för att träna fram till de svenska VM-testerna i slutet av maj.

Resultat herrar 12 km (32 kontroller): 1) Thierry Gueorgiou, Frankrike, 86,57 2) Audun Hultgreen Weltzien, Norge 93,04 3) Anders Nordberg, Norge, 93,47 4) Øystein Kvaal Østerbø, Norge 94,15 5) Håvard Lucasen, Norge 94,58, 10) Olle Boström, Sverige, 99,52.

Damer 9 km (27 kontroller): 1) Tone Wigemyr, Norge 94,01 2) Amelie Chataing, Frankrike, 94,13 3) Elise Egseth, Norge 94,42 4) Ingunn Fristad, Norge 95,43, 5) Kine Hallan Steiwer, Norge 96,23 6) Annika Billstam, Sverige, 96,32, 9) Anni-Maija Fincke, Finland, 97,38.

---

Resultat: <http://www.orientering.no/SiteCollectionDocuments/res2011-05-15-v2.pdf>

Skrevs av Noname 2011-05-17 kl 22:03

[Anmäl](#)