



2011-06-04

Första svenska mästarna korade i mountainbikeorientering

Norrmannen Hans Jörgen Kvåle är dubbel svensk mästare i mountainbikeorientering. I mästerskapspremiären i regi av Pan-Kristianstad har Kvåle, som tävlar för Täby OK, hittills snuvat de svenska herrarna i både sprint och medeldistans.

SM-tävlingarna inleddes med sprint i strandskogen i Åhus fredag kväll, där det blev guld till Täby i båda seniorklasserna. Damguldet gick till Elin Björkman, som var 34 sekunder före Katarina Lindén, Växjö OK.

– Det var verkligen helt oväntat. Det är min andra tävling någonsin i mountainbikeorientering. Den första körde jag i Uppsala i förra veckan, berättar Elin.



Elin Björkman och Hans Jörgen Kvåle, Täby OK, blev premiärvinnare i SM i mountainbikeorientering.

Desto mer rutinerad är klubbkamraten Hans Jörgen Kvåle, som lockat med sig ett helt gäng Täbyåkare till SM.

– Jag satsar egentligen mest på skidorientering. Men mountainbikeorientering är kanske den mest relevanta träningen man kan ägna sig åt sommartid, säger norrmannen, som tog ett brons i Junior-VM för två år sedan.

Kvåle vann först SM-sprinten med nästan två minuter före Johan Granath, IF Hallby. I lördagens medeldistans på kuperade banor vid Degeberga hembygdspark vann han sedan med drygt tre minuter före Tony Larsson, OK Skogsfalken, som han körde ikapp längs banan.

– Han var riktigt snabb, och väldigt bestämd i vägvalen. Det är ju helt andra hastigheter än i vanlig orientering, så det finns tid att tjäna på att inte vela för mycket, säger Tony Larsson, som inte kört någon riktig tävling i mountainbikeorientering innan SM.

– Men jag kommer absolut att fortsätta, i den mån det finns tävlingar.

Cykelrutinen avgjorde bland damerna

I damklassen var det cykelrutinen som avgjorde när Sanna Wallenborg från Uppsalaklubben IF Thor vann medeldistans-SM med tre minuter före Gerit Puhel, Lunds OK.

– Jag har cyklat en del långlopp och kört multisport de senaste tio åren. Jag tror att cykelarenhet är bra när det gäller att våga köra runt på de här ganska tuffa banorna, säger Sanna Wallenborg.



Sanna Wallenborg, IF Thor, vann medeldistansen i SM.

Även juniorer och ungdomar tävlar om SM-medaljer i helgen. I herrjunior klassen har segern båda dagarna gått till Erik Frost, IFK Mora, och i H16 är det Filip Bergström, Kvarnsvedens Golf, som tagit båda USM-gulden. Inga damer är anmälda i varken ungdoms- eller juniorklass. De äldre åkarna, HD40-HD70 har tävlat om RM-tecken. Totalt har SM-tävlingarna samlat cirka 130 deltagare per dag.

I morgon söndag avslutas SM i mountainbikeorientering med långdistans vid Dammåkra invid Ravlunda skjutfält.

Om två veckor arrangerar Sverige världscupdeltävlingar och Veteran-VM i mountainbikeorientering i Leksand och Rättvik. Världscuplaget tas ut efter SM.

[Till SM-arrangörens hemsida med resultat](#)

[Läs mer om mountainbikeorientering](#)

Jag har lagt upp lite bilder på www.dekada.se/mtbo_sm Prispallsbilderna har lite Smålandsanknytning, men de övriga är på de cyklister som råkade dyka upp på bra platser.

Skrevs av Daniel Evaldsson 2011-06-13 kl 09:01

[Anmäl](#)

Hans Jörgen Kvåle och Sanna Wallenborg vann även söndagens långdistans. Reportage med fler bilder kommer i nästa Skogssport, men läggs inte ut på nätet just nu.

Skrevs av orientering.se 2011-06-05 kl 23:25

[Anmäl](#)

Finns det fler bilder att se någon annanstans?

Skrevs av P 2011-06-04 kl 22:12

[Anmäl](#)