



2011-06-27

Många ungdomar till Rikslägret i Sälen

Idag måndag startar Rikslägret i orientering, en årligen återkommande sommaraktivitet för landets ungdomar. Precis som förra året är lägerplatsen förlagd till Lindvallen i Sälen och trehundra-sjuttio-två ungdomarna och ledarna har tagit chansen att anmäla sig. Deltagarna kommer att bo i de omkringliggande stugorna och äta i Experiums restaurang.

Sälen erbjuder unika träningsmöjligheter med kartor som håller både hög kvalitet och täcker omfattande områden över alltifrån höga snabblöpta fjäll till djupa tungsprungna dalgångar. I år erbjuds sex olika övningar lagda av bland annat VM löpare William Lind, David Andersson och Peter Öberg. Varje träning har ett speciellt tema såsom "Momentbana a la Thierry Guergiou" och "kontrollplock". Allt för att deltagarna ska ha chans att utveckla sin orienteringsförmåga inom olika områden.

Förutom träning kommer deltagarna ha chans att göra mycket annat under veckan. Bland annat arrangeras en Äventyrsdag, och alla kommer dessutom få aktivitetskort med inträde till äventyrsbad, utomhusbad, minigolf och bowling. Mot slutet av vecka kommer även Bianchi knockout sprint i regi av Malungs OK Skogsmårdarna arrangeras. Priset till vinnarna i DH 14-16 är en Mountainbike från Bianchi.

Du kan följa vad som händer på lägret på Rikslägerbloggen:
<http://svenskorienteringmartinaarkasen.wordpress.com/>

Skrevs av Emil Börjesson 2011-06-27 kl 19:07

[Anmäl](#)

Fotograf Linn Bränneby

