



2011-07-04

Charlotte Kalla springer O-Ringen i Hälsingland

Längdstjärnan Charlotte Kalla, 23, har bestämt sig för att prova en ny sport.

- O-Ringen i Hälsingland blir premiär för mig som orienterare, säger OS- och VM-guldmedaljören.

Hon gillar att springa obanad i terrängen när hon gör sina långa löppass.

Tanken på att lära sig orientera har funnits där många gånger.

- Jag har bannat mig själv för att jag inte lärt mig att hantera karta och kompass särskilt bra. Men nu har jag bestämt mig för att ta tag i saken och då blir O-Ringen Hälsingland min första riktigt stora utmaning, säger Charlotte Kalla.

Två fjällorienteringar har hon genomfört tidigare, men då i sällskap med en duktig orienterare.

- Det här blir en annan grej då jag får klara mig själv och jag glädjer mig stort till att få känna på stämningen i den stora folkfesten. Jag har hört så mycket gott om O-Ringen, så det ska bli ett sant nöje att vara med och springa ett par etapper.

Charlotte Kalla tränar knallhårt inför längdåkarnas världscupsäsong med Tour de Ski som vinterns höjdpunkt.

- I O-Ringen har jag inget prestationskrav på mig. Jag vill springa långt och ha en relativt lätt bana. Det får jag i klassen Challenge. För min del blir det tävling torsdag och fredag. Jag ser fram emot bra träning och ska försöka pricka kontrollerna så gott det går.

Men klarar du verkligen av att tygla tävlingsmänniskan i dig och inte springa för fort?

- Ha, ha...ja, det återstår att se. Målet är i alla fall att hitta alla kontrollerna. Jag är medveten om mina begränsningar som orienterare. Som nybörjare är det viktigt att inte rusa på för fort. Jag får försöka ta det i mitt tempo!

Förberedelserna inför O-Ringen består i att hitta 60-70 kontroller i ett Naturpass hon köpt i Sundsvall.

- Tiden går fort när man har många delmål i träningen. Det passar perfekt för mig nu när jag tränar så mycket, säger Charlotte Kalla som inte nöjer sig bara med att springa två etapper i O-Ringen.

- Nej, jag ska åka rullskidor på eftermiddagarna och så ska jag vara med i O-Ringen Bodens monter på torsdagskvällen. Världens största orienteringstävling kommer ju till Boden 2013. Det blir fullt upp!

O-Ringen Hälsingland jublar över Charlotte Kallas anmälan:

- Det känns fantastiskt för alla oss som jobbar med O-Ringen att Charlotte Kalla vill vara med. Det ger oss glädje och energi. Hon är ju en otroligt populär idrottsstjärna och att hon nu vill vara en del av oss tillför arrangemanget mycket, säger Thomas Ericson, pressansvarig för O-Ringen Hälsingland 2011 som invigs den 23 juli i Söderhamn.

Härligt Charlotte , hoppas det går bra ! Mvh Stort Fan

Skrevs av Albin Månsson 2011-07-04 kl 12:17

[Anmäl](#)