



2011-07-12

Läs O-Ringens Challengeblogg

Mia Hellström är en aktiv motionslöpare och passionerad livsnjutare som i vanliga fall bloggar om sin träning på [menmia.se](#). Trots att hon har en bakgrund i orienteringsrörelsen ser hon sina orienteringskunskaper nästintill likvärdiga med dem hon fick under nybörjarkursen som 10-åring.

"O-Ringen Challenge känns som den perfekta sommarutmaningen, efter en vår som bjudit på både Stockholm Marathon och Göteborgsvarvet. Mil efter mil på asfalt har gjort att benen längtar efter terräng."

[Läs bloggen här](#)