



2011-07-12

## Sparring i världsklass

Annika Billstam, foto Peter Holgersson, Runpix

VM laget i orientering befinner sig på det näst sista träningslägret inför mästerskapen i augusti. Här arbetas med att finslipa teknik och taktik, här tränas sprint, medel och långdistans, Frankrike erbjuder en riktigt utmanande terräng.

Flera nationer är på plats, länderna samarbetar, delar träningar och erfarenheter.

Under tisdagens eftermiddagspass som består av uppföljningsträning får VM-laget dessutom celebert sällskap. Ingen mindre än den franske världsmästaren Thierry Gueorgiou är med och han följer upp vår svenska världs cupsledare Annika Billstam på hennes träning.

- Jag fick springa bakom Thierry, han berättade längs banan hur han tänker och varför han fattar de beslut han gör, säger Annika Billstam



Thierry är känd för sin erfarenhet från och kunskap om den besvärliga franska terrängen, i våras vann han exempelvis en testtävling där bland annat det svenska landslaget deltog med hela 9 minuter. Han är också känd för att vara öppen och dela med sig av det många års träning och tävling lärt honom om hans hemmaterräng.

- Det var ett lärorikt pass och jag upplever att jag fått ytterligare nycklar till den franska terrängen. Nu ska jag summera detta och delge mina erfarenheter till resten av laget, avslutar Annika efter det gemensamma träningspasset.

Förutom träningar och analyser av den Franska terrängen kommer VM-laget under veckan att åka på studiebesök till Cem i Schweiz och det kommer att spelas spontanteater innehållande ett mordmysterium.