



2011-07-28

Bra formbesked av Johan Runesson

Johan Runesson vann medeldistansen i Böle idag och fick därmed ett skönt formbesked inför VM. I D21 elit vann överraskande Josefine Engström. VM-löparen Emma Claesson blev tvåa, 15 sekunder efter.

Johan Runesson, Göteborg-Majorna OK, som ska springa medeldistansen på VM, gjorde ett kanonlopp på dagens medeldistans i Böle. Han vann den fjärde etappen med 1.10 före Oleksandr Kravtov, OK Orion.

– Trots några småmissstag var det ett bra besked. Det var det jag ville ha inför VM, säger Johan Runesson, som har haft det lite tungt och inte har orkat lika mycket som han har velat tidigare under veckan.

Trea var David Andersson, Malungs OK Skogsmårdarna, som visar fortsatt god form. Han var mycket nöjd med dagens lopp även om han fick rätt när han varnade för "ungtupparna som säkert kommer att orka hela vägen idag". David kommer inte att springa morgondagens jaktstart och det är heller inte säkert att dagens etappsegrare Johan Runesson kommer till start.

Dagens trea William Lind, Malungs OK Skogsmårdarna, drog ifrån i totalen och kommer i morgondagens jaktstart att ha 3.08 till godo på totaltvåan och klubbkamraten Erik Rost. Trea, 4.30 efter, går Pavlo Uschkarok, Stora Tuna OK ut.

I D21 elit blev det överraskande etappseger till Josefine Engström, Alfta-Ösa OK, som gjorde ett kanonlopp på medeldistansen.

– Det känns jättekul. Jag har gjort några småmissstag men är nöjd med mitt lopp och kände mig riktigt pigg, säger en jublande glad Josefine efter målgång.

Emma Claesson, Stora Tuna OK, blev tvåa på etappen, slagen med 15 sekunder. Tove Alexandersson, Stora Tuna OK, som leder totalt gjorde ytterligare ett stabilt lopp och blev sexa på etappen, 1.22 efter. Hon behåller därmed totalledningen och kommer att starta 2.07 före Emma Claesson i morgondagens jaktstart. 5.12 efter, på tredje plats, går Eva Jurenikova, Domnarvets GOIF, ut.

Även VM-löparen Peter Öberg gav ett bra formbesked idag, även om segern med 4.15 i O-Ringen 2-dagars är lite svårare att värdera.

Wängdahl och Martinsson imponerar

I H20 elit vann Albin Ridefelt, OK Linné, den fjärde etappen. Joakim Svensk, Stora Tuna OK, leder totalt, 1.09 före Einari Heinari Helsingin Suunnistajat och 6.30 före Yngve Skogstad, Frol IL.

Suveräne Jens Wängdahl, Nyköpings OK, tog sin tredje etappseger idag och leder H18 elit med hela 9.48 före Emil Svensk, Stora Tuna OK och 12.18 före Thor Nørskov, IFK

Göteborg.

Dagens etappseger i D20 elit gick till Anna Närhi från Delta, som ligger en bit efter totalt. Tvåa på dagens etapp blev Linnea Martinsson, Järta Orientering, som efter tre tidigare etappsegrar leder med hela 16.43 före Helena Karlsson, Bromma-Vällingby SOK. Trea totalt ligger Hanna Axelsson-Meyerson, OK Linné, 25.40 efter.

D18 elitklassen är den jämnaste av elitklasserna och Lisa Risby, OK Kåre, har bara nio sekunder till godo på tvåan Moa Enmark, Gävle OK, som sprang riktigt bra idag och vann etappen med 1.04. Trea totalt ligger Sanni Kivelä, Angelniemen Ankkuri, 1.11 efter.

Preliminära resultat:

Resultat H 21 elit etapp 4:

- 1 Johan Runesson, Göteborg-Majorna OK, 28:21
- 2 Lauri Sild, Delta, 29:22
- 3 Oleksandr Kratov, OK Orion, 29:31

Totalställning H21 elit efter fyra etapper:

- 1 William Lind, Malungs OK Skogsmårdarna, 202:02
- 2 Erik Rost, Malungs OK Skogsmårdarna, 205:10
- 3 Pavlo Ushkvarok, Stora Tuna OK, 206:32

Resultat D21 elit etapp 4:

- 1 Josefine Engström, Alfa-Ösa OK, 28:52
- 2 Emma Claesson, Stora Tuna OK, 29:07
- 3 Katri Lindeqvist, Paimion Rasti, 29:31

Totalställning D21 elit efter fyra etapper:

- 1 Tove Alexandersson, Stora Tuna OK, 172:57
- 2 Emma Claesson, Stora Tuna OK, 175:04
- 3 Eva Jurenikova, Domnarvets GOIF, 178:09

Definitiva resultat finns på www.oringen.se

Underbart Johan....Ett stort GRATTIS..

Skrevs av Maude 2011-07-28 kl 20:36

[Anmäl](#)