



2011-07-29

## Erik Rost vann O-Ringen

Erik Rost, Malungs OK Skogsmårdarna, vann O-Ringen efter en stark avslutning.

H21 elit fick en rafflande avslutning där Erik Rost, Malungs OK Skogsmårdarna och Mats Troeng, OK Linné, kom ikapp ledande William Lind, även han Malungs OK Skogsmårdarna. De tre sprang större delen av banan tillsammans och O-Ringen avgjordes på banans sista kontroller.

– Jag kände mig stark idag, säger Erik Rost, som avgjorde på väg ner mot den sista kontrollen där han fick en liten lucka.

Erik kom därmed in på upploppet först och hade tid att ta emot en klubbflagga och sedan spurta i mål som segrare. Erik Rost, som är från Hälsingland, var givetvis riktigt nöjd med segern.

– Det känns skönt att visa att man är bäst.

Mats Troeng blev tvåa, åtta sekunder efter Erik Rost, och var mer än nöjd med sin O-Ringenevcka.

– Jag började träna hårt inför O-Ringen bara för ett par veckor sedan och det gjorde susen, säger han.

William Lind, som gick ut först idag, blev trea, 1.38 efter. Den femte etappen av årets O-Ringen avgjordes i klurig Hälsingeterräng med mål på flygfältet i Mohed.

Resultat O-Ringen:

1 Erik Rost, Malungs, OK Skogsmårdarna, 288:31

2 Mats Troeng, OK Linné, 288:39

3 William Lind, Malungs OK Skogsmårdarna, 290:09

4 Pavlo Ushkvarok, Stora Tuna OK, 290:45

5 Oleksandr Kratov, OK Orion, 291:38

---

Med gener från mamma Bettan och pappa Anders, kan man bli så bra, om viljan finns och skadorna uteblir! Stort GRATIS och lycka till framöver !!!

Skrevs av Eric Sköld 2011-07-29 kl 14:22

[Anmäl](#)

Grattis Erik!

Skrevs av Ola G 2011-07-29 kl 13:33

[Anmäl](#)