



2011-08-12

Annika Billstam först ut av VM-svenskarna

I morgon startar orienterings-VM i Frankrike med långdistanskval i Saint Francois de Sales. Först ut av svenskarna, med starttid 11.39, är Annika Billstam, som tog VM-brons på distansen för tre år sedan.

– Jag har varit i Frankrike sedan den 3 augusti och gjort de sista förberedelserna. Det är skönt att det är dags nu. Jag känner mig redo, säger Annika, som visat bättre form i år än kanske någonsin tidigare.

– Det är alltid svårt att jämföra formen med tidigare år, men jag har känt mig stark hela vårsäsongen. Jag har haft en bra känsla. Sedan gjorde jag också ett riktigt kanonlopp här nere under VM-testerna, det ger förstas extra självförtroende, säger hon.

Stora utmaningar väntar

Långdistansen i Frankrike väntas bli något alldeles extra jämfört med tidigare VM. Terrängen är extremt detaljerad, och bjuder på stora utmaningar både tekniskt och fysiskt.

Kvalbanorna är kortare jämfört med vad som väntar i finalen på onsdag. Damerna springer drygt sex kilometer med en beräknad segertid på 42-43 minuter, och herrarna cirka åtta kilometer med segertid på en knapp timme.

– Det gäller att få en bra start och hitta flytet i orienteringen, säger Annika Billstam, som inte kommer att pressa på maximalt i kvalet, men knappast heller hålla igen.

– Jag känner att jag har tid på mig att orientera ordentligt, det är det viktigaste.

Start från 11.30

Förutom Billstam består det svenska långdistanslaget av Emma Claesson (bronsmedaljör på långdistans i fjol) och Helena Jansson. Herrarna som springer är Anders Holmberg, Olle Boström och David Andersson.

De första damerna startar 11.30 och herrarna 13.10. Så här startar svenskarna i kvalet:

Annika Billstam 11.39
Emma Claesson 12.18
Helena Jansson 12.27

Anders Holmberg 13.37
Olle Boström 13.49
David Andersson 14.46

Kvalet väntas vara avslutat vid 16.20. De 15 främsta från respektive kvalheat går vidare till final på onsdag.

Allt om hur du bäst följer VM i Frankrike hittar du via rutan till höger.

Till arrangörens hemsida: <http://live.woc2011.fr/>

Följ VM i Frankrike



Här följer du VM i Frankrike som avgörs 13-20 augusti 2011.

Via länken ovan hittar du vägval till dagliga rapporter med texter, bilder, webb-TV, blogg och VM dag för dag med mera. SVT play kommer sända sprint och stafetter live.

Här är arrangörens live-sida

Läs VM-bloggen här