



2011-08-21

## Jens Wängdahl imponerade på dagens medeldistans

**Karolin Ohlsson, Johan Högstrand, Amilia Björklund och Jens Wängdahl heter dagens segrare i Silva Junior Cup. Mest imponerande var Jens Wängdahl, som vann med fyra minuter.**

Bildtext: Johan Högstrand, Markbygdens OK, segrare i H20 elit. Foto: Stefan Månsson

O-Ringensuverären Jens Wängdahl, Nyköpings OK, gjorde ett riktigt kanonlopp och vann med 3,59.

- Jag missade nästan ingenting och kunde pressa och hålla hög fart hela vägen, säger Jens Wängdahl, som blev trea på gårdagens långdistans slagen med 2,39.

- Magnus Glännefors imponerade igår och även om mitt lopp igår var lite sämre än dagens tror jag inte att jag hade kunnat rå på Magnus igår. Då hade jag inte alls samma fart i benen.

Nyköpings OK tog en dubbelseger i H18 elit då Marcus Berggren blev tvåa.

I D20 elit var Karolin Ohlsson, Järila Orientering, snabbast, två minuter före Viktoria Ernstsson, FK Göingarna.

Gårdagens segrare Helena Karlsson, Bromma-Vällingby SOK, blev trea.

I H20 elit vann Johan Högstrand, Marksbygdens OK, 43 sekunder före Eskil Kinneberg, IFK Göteborg, som blivit tvåa båda dagarna.

D18 elitklassen vanns av Amilia Björklund, Sävedalens AIK, 36 sekunder före Hilda Forsgren, Täby OK.

Gårdagens långdistans var tuff och gick bitvis i tunga, blöta och svårlopta partier.

- Idag hade de lagt banorna i de finare partierna och det var riktigt fint i skogen, säger Jens Wängdahl.

[Resultat](#)



Tackar för information. Hoppas det löser sig snart. Tack för två fina utslagsgivande tävningar.

Skrevs av L 2011-08-25 kl 13:38

[Anmäl](#)

Tycker vi med. Kartor/banor (och resultatlista i rätt format)är skickade till MapandCoach som än så länge måste lägga in detta själva efter samgåendet med Runoway. Ett initialt problem var att det finns ingen anvisning någonstans som säger hur man ska gå tillväga. Har stött på dom igen.

Skrevs av Medelbarläggaren 2011-08-25 kl 11:43

[Anmäl](#)

---

Det vore väldigt kul att se lite kartor på Runoway..

Skrevs av L 2011-08-25 kl 07:26

[Anmäl](#)

Härligt fighting face! Johan! Grattis till segern! Markbygdsfansen

Skrevs av Hanssons 2011-08-21 kl 22:53

[Anmäl](#)

---

det vore ju kul att se lite kartor...

Skrevs av MTZZ 2011-08-21 kl 19:30

[Anmäl](#)