



2011-09-02

Motionsorientering växer i Göteborg

- Äntligen, på den nionde omgången slog vi ett rejält deltagarrekorde med 120 startande, säger en nöjd Lina Strand som är projektledare för motionsorienteringen i Göteborg och tävlande för Göteborg-Majorna OK.

Fem Göteborgsklubbar har sen i våras gått samman för att arrangera motionsorientering vid Skatås motionscentral. Efter hand har allt flera deltagare strömmat till.

- En deltagare frågade om vi inte kunde köra motionsorientering hela vintern, fortsätter Lina.

Motionsorientering finns på ett tiotal orter, det som är unikt med Göteborg är att start- och målplats alltid är på samma plats vid motionscentralen. Det blir enkelt för deltagarna att hitta och komma tillbaka och lätt för arrangörerna att hämta tältet och materialet hos IP Skogen som finns i området. Instruktörerna som hjälper till är en blandning av unga, äldre och flera elitaktiva.

Många av deltagarna har varit med flera gånger och hela tiden tillkommer nya. En del har aldrig orienterat, en del har testat på orientering i skolan, några tävlingsorienterade som yngre och har nu gjort en omstart och tagit med sig kollegor från jobbet.

Av onsdagens 120 startande var 20 stycken medlemmar i en orienteringsklubb, alltså 100 klubblösa. Kemikalieföretaget Eka Chemicals hade flera startande och från GMOK:s friskvårdssatsning hittaut.nu kom flera deltagare som vill orientera mera, då är motionsorientering perfekt.

- Det som är så kul med motionsorientering är att arrangemanget växer, att fler hittar hit och det är ju syftet med motionsorientering att vi ska bli fler som orienterar, avslutar en nöjd Lina.

Motionsorientering i Göteborg arrangeras av IFK Göteborg, IK Stern, Göteborg-Majorna OK, Göteborgs SK, Sävedalens AIK.

Se filmen från motionsorienteringen i Göteborg [här](#).
Intervju: Ola Jodal. Instruktör: Jonas Pilblad.

Läs artikel på jogg.se när grundaren till communitysajten Krister Lindström testade motionsorientering i Skatås: jogg.se

