

2011-09-08

## Olle Boström är ung men redan SM-favorit

**Nu får de äldre herrseniorerna se upp. En 21-åring är favorit i seniorklassen inför helgens SM i långdistans som avgörs utanför Alingsås. Det handlar om Olle Boström, tävlande för Järla orientering. Efter den lyckad VM-debut siktar han på en lika lyckosam uppföljning på SM.**

– Jag ser detta som en stor utmaning och det känns bara inspirerande att vara en av favoriterna, säger Olle.

I år gick han upp i seniorklassen och visade direkt att åldern inte har någon betydelse när det gällde att kämpa om platserna i VM-laget.

Olle blev uttagen till VM och tackade för förtroendet genom att bland annat bli sexa och bäste svensk på den mycket tuffa långdistansen och sedan ingå i det svenska lag som kom trea på stafetten. Ingen dålig VM-debut med tanke på att det är ovanligt att första års seniorer lyckas så här bra direkt.

– Det är också roligt att folk här hemma verkar ha uppmärksammat våra insatser i Frankrike. Många har kommit fram och gratulerat vilket naturligtvis varit stimulerande, säger Olle som erkänner att det var nervöst inför VM samtidigt som han lyckades intala sig att det var vilket mästerskap som helst även världens bästa orienterare stod på startlinjen.

– I det här fallet har jag haft mycket nytta av att ha sprungit JVM som har samma rutiner jämfört med ett VM. Det gällde att ha fokus på sitt eget lopp, säger Olle.

Nu till helgen springer denne store talang SM. Det är inte vanligt att en herrorienterare, som gör sitt första år som senior, också rankas som en av favoriterna. Men detta är också ett bevis på att svensk orientering har en generation nyblivna seniorer som inte tvekar att ta för sig och glömt det gamla talesättet att det tar några år innan man kan etablera sig i seniorklassen.

– Jag har från junioråldern lärt mig att leva med att vara favorit. Det är en roll som jag klarar även som senior. Nu fokuserar jag mig på helgens SM-tävlingar (kval och final) som verkar bli riktigt utslagsgivande. Min målsättning är att orientera rätt och sedan får vi se hur långt det räcker.

Det är viktigt och tänka på att Olle Boström är i början av sin karriär. Det är först om några år som han kommer att vara som bäst. När Olle får frågan vad som skiljer honom jämfört med världens bästa orienterare, Thierry Gueorgiou från Frankrike, blir svaret:

– Han är elva år äldre vilket också innebär elva års mer hård träning. I dag är han fysiskt, tekniskt och mentalt starkare orienterare än jag. Men jag kommer att fortsätta utvecklas.

Olle Boström säger sedan det handlar om att träna både klokt och hårt för att undvika skador, som är ett hot mot hans fortsatta utveckling

– Jag är beredd att anta den utmaningen, säger Boström.

Håkan Carlsson, som är svensk förbundskapten, menar att Olle Boström är en av de största talanger som svensk orientering har just nu:

– Olle kan bli hur bra som helst. Det gäller bara att han verkligen tänker långsiktigt och gör en träningsplanering som innebär att han kan undvika skador.

### Fakta Lång-SM

**Arrangörsklubbar:** OK Skogshjortarna och OK Kullingshof

#### Lördag 10 september:

Kval på lördagen, första start kl. 10:00 Kvalheat för klasserna H21, D21, H20, D20, H18 och D18.

#### Söndag 11 september:

Innan SM-finalen på söndagen, arrangeras publiktävlingen Hjortsöndan med första start kl. 09:00.

Första SM-start är kl. 11:00. För startordningen på finalen seedas löparna efter lördagens resultat, så att de bästa startar sist. SM-klasserna är avgjorda cirka kl. 14:30.

**Samling:** Arenan är vid Ålanda, vägvisning från väg 190 vid Antens station, 9 km NV Alingsås.

[Mer information på arrangörens hemsida.](#)