

2011-09-15

## Medeldistansspecialisten Öberg gör entré på SM

**Elitorienterare som specialiserar sig på en distans. Det steg inom sportens utveckling som många aktiva tvekar att ta. Peter Öberg, OK Hällén, har gjort det.**



Han har bestämt sig för att specialisera sig på medeldistansen. Det ser han också som en naturlig utveckling inom orienteringen. I helgen är Peter favorit när SM i medeldistans avgörs utanför Trollhättan. Men det är en Peter Öberg som precis hämtat sig från VM i Frankrike där han för andra året i rad tog silver på medeldistansen.

- Loppet slet oerhört mycket på kroppen. Det tog lång tid innan jag hämtade mig, säger Peter och beskriver det som en form av baksmälla.

Han var faktiskt uttagen till att VM-stafetten. Men på morgonen, bara några timmar innan stafetten, tvingades Peter tacka nej. Han orkade inte. Kroppen var tom efter medeldistansen.

- Det var nog tur att jag vågade ta det beslutet, säger Peter och berättar vidare om tiden efter VM.
- Det tog tid innan jag kunde återhämta mig. Jag sprang DM men det gick inte alls bra.

Detta bidrog till att Peter definitivt bestämde sig för att avstå förra veckans lång-SM.

- Det är inte så konstigt eftersom jag under större delen av säsongen enbart förberett mig på medeldistansloppet på VM. All min träning har varit fokuserad på det loppet. Därför har jag inte gjort de långa träningspass som krävs för att man ska klara en långdistans.

Peter säger att han är specialist på medeldistansen. Han tycker det är naturligt.

- Elitidrotten går alltmer mot specialisering. Titta exempelvis på friidrotten där det blir alltmer sällsynt att man kombinerar 10 000 och 5 000 meter på ett VM. Jag tycker det skulle vara ett svaghetstecken för konkurrensen inom orienteringen om samma person kunde vinna alla distanser på ett VM. Men samtidigt är det en otrolig prestation av Thierry Gueorgiou att lyckas med det.

Peter Öberg inser samtidigt att ett orienterings-VM är uppbyggt så att löparna ska springa så många distanser som möjligt för att sedan utse en VM-kung/drottning

- Det handlar om att löparna ska kunna ta sig runt så många lopp som möjligt under ett VM. Inte att utföra den optimala prestationen under ett lopp.

I helgen springer alltså Peter Öberg medeldistans-SM. Han är storfavorit. Därför blir den naturliga frågan:

### Hur ska konkurrenterna agera för att besegra Peter Öberg?

- De ska glömma mig och fokusera sig på sina egna lopp. Sedan gäller det för alla segeraspiranter att göra bra tekniska lopp och hålla hög fart, svarar Öberg och tillägger:
  - Jag ser fram emot SM eftersom det brukar vara bra tävlingar och bra kartor. Det ska bli kul.

Han ser också fram emot söndagens stafett där OK Hällén har ett bra herrlag med Peter och Per Öberg samt Robin Kantarp.

**Mer information på arrangörens hemsida:**

[www.sm2011.com](http://www.sm2011.com)

---

Om IOF får som de vill så försvinner medeldistansen från VM programmet och ersätts med jaktstart. Svårt att vara specialist om förutsättningarna ändras.

Skrevs av tobbe 2011-09-15 kl 20:34

Anmäl

