

2011-09-27

Nya tränarutbildare redo att ta nästa steg



Tränarakademin har fått påfyllning av nya utbildare. I helgen genomfördes en utbildarutbildning för 11 personer i Hallsberg. Dessa ska från och med hösten och vintern kunna vara med och utbilda nya tränare.

För ett år sen förändrades grundtränarutbildningen vilket bland annat innebar en namnändring. De två första stegen är numera Barstränarutbildningen och Ungdomstränarutbildningen. Det speglar på ett bättre sätt innehållet i respektive utbildning. De nya kursledare som utbildades i helgen ska i första hand utbilda tränare på dessa två första steg.

- Innehållet på de här utbildningarna utgår ifrån utvecklingsplanen. På Barstränarutbildningen handlar det om att under lekfulla former lära ut grunderna i orienteringsteknik och fysisk träning. Även mentala faktorer berörs och handlar då mest om att ge barnen ett gott självförtroende och att lägga grunden för tankeprocessen i orientering, till exempel begrepp som framförhållning och lyft blicken, säger Lars Greilert, Svenska Orienteringsförbundet och ansvarig för utbildningshelgen.

- På ungdomstränarutbildningen fortsätter utvecklingen och nu handlar det om att behärska svårare orientering, kunskap kring vilka fysiska färdigheter som krävs av en orienterare samt en fortsättning av hur de mentala processerna påverkar orienteringstekniken och den fysiska förmågan, fortsätter Greilert.

På utbildarutbildningen agerade de nuvarande kursledarna och de nya fick prova på både teoretiska pass och praktiska pass utomhus. Bland annat genomfördes en momentbanan där man fick prova på ett antal olika teknikövningar. Under och efter passet fick deltagarna reflektera över de olika övningarna och hur de kan användas och utvecklas. Utbildarutbildningen liknade i mångt och mycket den riktiga utbildningen om än i något komprimerat format.

Svenska Orienteringsförbundet har som mål att utbilda 2 018 nya tränare till och med 2018. Den här utbildarutbildningen är ett steg på vägen mot det målet.