

2011-09-29

Laddat för en damkamp i världscupavslutningen



Foto: Peter Holgersson, Runpix.

En häftig landslagssäsong står nu inför tidernas världscupavslutning i schweiziska La Chaux de Fonds. Tre svenska tjejer och en finska gör upp om totalsegern bland damerna. Två av svenskorna har varit krassliga och är osäkra på formen.

På lördagen avgörs en medeldistans och på söndagen är det dags för en sprinttävling med dubbla världscuppoäng i potten.

– Det blir en fantastisk helg. Det enda jag vågar tippa är att en svenska vinner, säger Helena Jansson.

Så här är läget hos de bästa svenska damhoppen när två dygn återstår till dramaten börjar.

1) Annika Billstam, leder världscupen med sina 399 poäng.

Det var i samband med Nordic orienteering tour i juni som Annika gick upp i världscupledning. Men Annika blev sjuk inför förra helgen. Ändå är hon fortfarande i ledningen mycket på grund av att konkurrenterna gjorde dåliga lopp eller också blev förkylda. Annika känner sig osäker inför helgen och under torsdagen kommer hon att testa kroppen med ett träningspass.

– Jag hoppas verkligen att jag inte får något bakslag utan att kroppen klarar löprundan. Nu känner jag mig i alla fall helt utvilad eftersom de senaste dagarna har inneburit mest vila och återhämtning, säger Annika.

Hur viktigt är det för dig att vinna världscupen totalt?

– Visst skulle det vara otroligt roligt att vinna. Det är ett mål som jag fokuserat mig på under de senaste veckorna. Därför är det tråkigt att jag blev sjuk. Men samtidigt måste jag sätta detta i relation till min fantastiska säsong totalt sett som bland annat innebar ett VM-guld.

Varför vinner Annika Billstam världscupen?

– Är jag frisk och sedan gör bra lopp kan det räcka långt, svarar Annika.

2) Lena Eliasson, sprang säkert förra helgen och ligger nu tvåa med 318 poäng.

Hon fick en extrachans att hänga på tåget om den totala världscupsegern när både Annika Billstam och Helena Jansson blev sjuka samtidigt som flera andra segerkandidater sprang riktig dåligt.

– Jag är nöjd med min insats under den gångna helgen. Det var skönt eftersom jag haft det motigt efter VM och därför satsade mycket mental energi på att göra en bra avslutning i världscupen. Jag har hela tiden haft en ambition att vara med i toppen i världscupen, säger Lena Eliasson som rapporterar att hon känner sig pigg inför avslutningen.

Vad skulle en totalseger i världscupen betyda för dig?

– Det skulle bli en jättereansch för VM och ett bevis på att det lönar sig att hålla ihop sin orientering under en hel säsong. Då skulle jag verkligen bli stolt över mig själv.

Varför vinner Lena Eliasson världscupen totalt?

– Därför att jag kommer att kunna hålla ihop tekniken, fysiken och ha nerverna i styr när det drar ihop sig i helgen, svarar Lena.

3) Marja Rantanen, Finland, ligger på tredje plats med 303 poäng.

Hon är en säker orienterare och den ende som kan hota en svensk totalseger.

4) Helena Jansson, som med sin fjärde plats och 300 poäng, är överraskande med i segersnacket.

I somras hoppade hon av Nordic orienteering tour där många världscuppoäng delades ut. En skada gjorde att hon fokuserade sig helt på VM.

– Av den anledningen är jag glatt överraskad att man ligger så här bra i sammandraget och faktiskt har en chans att vinna totalt, säger Helena.

Men även för Helena är hälsan ett frågetecken. I lördags blev Helena förkyld och är inte helt återställd, trots att hon sov hela måndagen och nöjde sig med en lugn promenad i skogen på tisdagen. Under onsdagen testade hon kroppen med en löprunda på 30 minuter.

– Nu mår jag bättre jämfört med helgen. Jag hoppas bara

att man inte får något bakslag av onsdagens träning.

Hur viktigt är det för dig att vinna världscupen totalt?

– Innan säsongen hade jag funderingar på att göra en riktig satsning på att vinna världscupen sammanlagt. Men så blev jag skadad och tvingades fokusera mig på andra mål som exempelvis VM. Därför har jag ännu inte börjat tänka på en totalseger igen.

Varför vinner Helena Jansson världscupen sammanlagt?

– Nu gäller det för mig att inte tänka på världscuppoäng utan helt fokusera mig på att ha roligt och göra två bra lopp i helgen, svarar Helena.

I herrarnas världscup leder Daniel Hubmann, Schweiz. Han har 508 poäng och tvåan Thierry Gueorgiou, Frankrike har 360 poäng.

Anders Holmberg är bästa svensk med en sjunde plats med sina 241 poäng.

Ytterligare information om Världscupsavslutningen finns [här på arrangörens](#)

Ställning i Världscupen inför helgens avslutning [hittar du](#)