



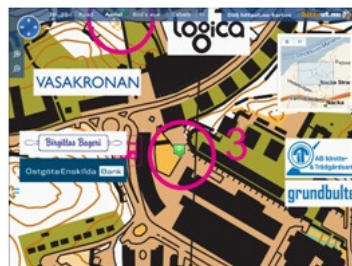
2011-11-02

Hittaut.nu på tio orter

Sedan starten 2008 har utvecklingen för ett av Sveriges modernaste friskvårdsprojekt gått spikrakt uppåt. Hittaut.nu som startades av entusiastiska medlemmar i IK Hakarpspojarna för tre år sedan arrangeras just nu på 10 platser runtom i landet, det senaste tillskottet är Lidköping.

Med hjälp av den stadskarta (med 50-70 checkpoints markerade) som gratis delas ut till samtliga hushåll i respektive arrangörsort har deltagarna i Hittaut.nu omkring ett halvt år på sig att hitta och registrera de checkpoints som finns utplacerade. Många har tagit vara på möjligheten att kombinera motion och den tankeverksamhet utmaningen i att hitta checkpoints ger och registrerar därför regelbundet sina funna checkpoints på Hittaut.nu, något som ger en möjlighet att vinna fina priser varje månad.

Deltagarantalet har ökat stadigt sedan starten och just i dagarna närmar sig de tio arrangörsorterna tillsammans 300 000 checkpointsregistreringar på hemsidan. Uppsala är den ort som hittills har lockat flest deltagare och bidrar därför med en tredjedel av de totala registreringarna.



Vilka deltar i Hittaut.nu?

- En tredjedel av våra registrerade deltagare har svarat på en enkät vi skickade ut. Utifrån svaren har vi fått en tydlig bild av vilka det är som är med och letar checkpoints, säger Jakob Löf som tillsammans med Kalvis Mihalovs sköter det centrala arbetet på Hittaut.nu-kansliet.

Åldrama är blandade och det är lika många kvinnor som män bland deltagarna, vilket inte så ofta är fallet inom de flesta andra verksamheter i Idrotts-Sveriges motions- och aktivitetsutbud. Kombinationen och utmaningen i att hitta checkpoints och samtidigt få motion är den största anledningen till att delta. Men det är också chansen att få se nya platser då man är ute och letar som lockar. 85 % har upptäckt nya sevärdheter i sin jakt på checkpoints, och det är i de flesta fall med hjälp av kartan över sin egen hemstad!

- En del deltagare har till och med varit så pass ivriga att se nya platser och leta checkpoints att sommaren semester har planerats efter var Hittaut.nu arrangeras i Sverige, fortsätter Jakob Löf.

Bland deltagarna finns det också ett intresse i att sprida

budskapet om hittaut.nu vidare, bland annat till sin arbetsplats. Hela 97 % kan tänka sig rekommendera aktiviteten som en motionsaktivitet på arbetsplatsen.

- Det är spännande information vi får av våra deltagare och med hjälp av den kommer vi inför nästa år fortsätta på den inslagna vägen och utveckla hittaut.nu. Flera nya kommuner och orienteringsföreningar är på gång och vill arrangera hittaut.nu redan nästa år. För att hänga med i den tekniska utvecklingen kommer vi även att utveckla applikationer med kartor och checkpoints till mobiltelefoner, sammanfattar Jakob.

Hittaut.nu/skola

En annan del av hittaut.nu är hittaut.nu /skola. Ett projekt med syfte att förenkla och modernisera orienteringsundervisningen i skolorna. Skolprojektet har hittills bedrivits i Huskvarna och Jönköping men avsikten är att sprida även denna del av hittaut.nu vidare. Tanken är att uppdatera och underhålla skolgårdskartorna och tillsammans med idrottslärarna skapa lärorika övningar för eleverna. På hemsidan hittaut.nu/skola finns det uppdaterat kartmaterial och bra övningar som lätt kan skrivas ut och användas. Ett uppskattat initiativ bland skolorna som deltar.

I projektet används den kompetens som finns i orienteringsklubbarna för att lära ut och utveckla eleverna i kartförståelse och orienteringskunskap. Många av skolorna i projektet har också valt att förlägga en friluftsdag med kart- och orienteringsövningar på platser där eleverna vanligtvis inte umgås med en orienteringskarta, för att göra utbildningen mer autentisk.

Läs mer om hittaut.nu här.

Härligt! Fortsätt sprid på er, det är ju hur bra som helst!

Skrevs av hittaut fantast 2011-11-02 kl 17:31

[Anmäl](#)