

2011-11-07

Helena fortsätter som proffs – men först kan det bli galafest



Helena Jansson har bestämt sig: Det blir en fortsättning på proffstiden i Schweiz. Men först kan det bli aktuellt att ta fram finklänningen och besöka den årliga Idrottsgalan i Globen. Om några dagar får vi veta om hon blir nominerad i kategorin "Årets idrottsskvinna".

– Visst skulle det vara trevligt, men en sådan nominering skulle vara ännu viktigare för svensk orientering, säger Helena.

I Sverige tycker orienterarna att det är självklart att hon ska bli en av kandidaterna. Det går inte att vara mer framgångsrik under en säsong än att bli VM-drottning (1 guld, 1 silver, 2 brons) och dessutom vinna världscupen totalt.

– All denna uppmärksamhet efter säsongen är lite av "grädden på moset". Men jag ser en nominering till "Årets idrottsskvinna" mest som ett bra sätt för fler att upptäcka vår underbara idrott. Jag ser mig inte som någon stjärna, säger Helena.

Men det är hon.

När Helena Jansson efter säsongen 2009 kom fyra i omröstningen om Jerringpriset blev hon automatiskt en av landets större idrottsprofiler. Definitivt den största svenska orienteringsstjärnan på senare år efter Annichen Kringsstad, Marita Skogum och Jörgen Mårtensson.

Helena, som delade bord med bland annat Prins Carl Philip, var en av de stora profilerna i samband med Idrottsgalan 2010.

Flyttar till Schweiz

Men detta är inget Helena tänker på just nu. Först handlar det om att fokusera på läkarstudierna hemma i Umeå med den stora tentan i januari.

I månadsskiftet februari/mars blir hon sedan orienteringsproffs igen.

– Alla pusselbitarna med bland annat sysselsättning för Niclas (Jonasson, hennes sambo) och ekonomin har fallit på plats. Därför har vi nu möjlighet att åka tillbaka till Schweiz, säger Helena.

Sambon Niclas Jonasson, som blivit ny juniorförbundskapten, kommer att sköta stora delar av sitt arbete med Schweiz som bas.

– Det kommer att gå bra, och ibland kan det bli aktuellt för mig att följa med Niclas på något juniörläger och fungera som tillfällig ledare, säger Helena.

Helena Jansson gjorde ett liknande upplägg inför den gångna säsongen, med känt resultat. Nu blir proffstiden i Schweiz ännu mer intressant eftersom kommande VM avgörs i samma land och liknande terräng.

– Den viktigaste positiva effekten är att jag förlänger orienteringssäsongen med nästan två månader, plus att jag kan fokusera enbart på min orienteringssatsning. Nu hoppas jag vi hittar en bostad i närheten av Bern. Då kommer vi till en bra orienteringsmiljö med både bra terräng och duktiga orienterare som blir bra sparringpartners, säger Helena.



Vilken träningskompis

En av dem är Simone Niggli, Schweiz. Världens bästa orienterare som är tillbaka efter barnafödande. Nu siktar Simone på att göra succé på hemma-VM.

– Det blir en otrolig utmaning att träna regelbundet med Simone och de andra tjejerna från Schweiz. Simone är en av de största idrottare jag känner till. Hon har en unik glädje och attityd till idrotten. Därför blir det inspirerande att kunna springa axel mot axel med henne. Hon har många erfarenheter som jag kan ta del av. Det blir en stor sporre.

* Vad kan Simone lära av dig?

– Jag har en envishet och vilja att utvecklas som andra kan ta efter, säger Helena.

Samtidigt kommer signaler om att den norska storstjärnan Anne Margrethe Hausken, som också är tillbaka efter barnafödande, tränar för fullt.

EM och VM

2012 kommer att bli ett spännande orienteringsår. Den första riktigt stora internationella höjdpunkten sker i maj med EM på hemmaplan i Dalarna. Tack vare flytten till Schweiz och förlängningen av orienteringssäsongen ser det ut som att Helena kommer ovanligt väl förberedd till lång- och medeldistansen som går i en spännande terräng vid Skattungbyn utanför Orsa, samt till sprinten och stafetten i Falun.

Därefter börjar uppladdningen till VM som alltså avgörs redan i juli i Schweiz.

Men innan 2012 års säsong kommer igång ska svensk idrott som sig bör fira årets framgångar på Idrottsgalan. Då får vi se om Helena Jansson får återuppleva framgångarna från VM i Frankrike och säsongen som varit.