



2011-12-13

Helena Jansson - Årets orienterare för femte året i rad

För femte året i rad har landets sportjournalister röstat fram Helena Jansson till Årets orienterare. "Sverige har varit en otroligt stark orienteringsnation i år och att få vara den som anses ha gjort det allra bästa är riktigt häftigt", säger 26-åriga Helena Jansson.

Helena Jansson tangerar nu det som bara Ulla Lindkvist lyckats med tidigare, att vinna utmärkelsen Årets orienterare fem gånger. Ulla Lindkvist vann utmärkelsen 1963, 1966 och 1969-1971, men det är bara Helena Jansson som lyckats vinna mer än tre år i rad.

Medalj i varje VM-distans

När Sverige i somras gjorde sitt bästa VM någonsin med tio medaljer varav tre guld åkte Helena Jansson, som inför mästerskapet i Frankrike hade stora bekymmer med en krånglande häl, hem med medalj från varje distans. Det blev guld i medeldistans, silver i sprint och brons i både långdistans och stafett. Dessutom sprang hon senare på säsongen hem totalsegern i världscupen, en bedrift som ingen svensk lyckats med på 15 år. I SM blev det tre guld.

"Ett helt fantastiskt år"

– Även om jag har haft en del motgångar så har det resultatmässigt varit ett helt fantastiskt år och jag har vunnit så mycket mer än jag någonsin hade kunnat föreställa mig. VM var helt fantastiskt, och att vinna världscupen med minsta möjliga marginal var jättehäftigt, säger Helena Jansson, som i klubbssammanhang tävlar för Leksands OK.

Hoppas kunna fylla i luckor

Under 2012 väntar två viktiga mästerskap, EM i Dalarna i maj och VM i Schweiz i juli.

– Jag hoppas att jag inte har haft mitt bästa orienteringsår än, det ligger i framtiden. Som helhet finns det utrymme till förbättring och jag hoppas kunna fylla i vissa luckor nästa år. Först och främst handlar det om att inte dra på sig några större skador inför det viktigaste mästerskapet som ju är VM. Och när jag tittar igenom mitt 2011 så har jag haft dubbelt så många sjukdagar i år jämfört med både 2008, 2009 och 2010.

"Grädde på moset"

I januari stundar Idrottsgalan i Globen där Helena Jansson är en av de nominerade till Årets kvinnliga idrottare. Hon är dessutom en av kandidaterna till Radiosportens Jerringpris, ett pris som röstas fram av svenska folket och som delas ut på Idrottsgalan.

– Det ska bli jätteroligt att gå på Idrottsgalan, det är som något slags grädde på moset för de flesta idrottare, säger Jansson, som i slutet av februari flyttar till schweiziska Bern för att återigen bli orienteringsproffs inför VM.

[Fakta om Helena Jansson](#)

Årets orienterare 2011

- 1) Helena Jansson, 99 p
- 2) Annika Billstam, 72 p
- 3) Linnea Gustafsson, 21 p
- 4) Tove Alexandersson, 19 p
- 5) Jerker Lysell och Peter Öberg, 4 p
- 7) David Andersson, 2 p
- 8) Anders Holmberg, 1 p

Varje röstsedel fick innehålla en etta (3 poäng), en tvåa (2 poäng) och en trea (1 poäng).

Bakgrundsfakta Årets orienterare

Årets orienterare har genom omröstning utsetts av landets orienteringsjournalister sedan 1972. Dessförinnan fanns en tio-bästa-lista framtagen ända sedan 1948. Detta skedde genom Stockholms-Tidningen som sammanställde listan i samarbete med representanter från Svenska Orienteringsförbundet. Stockholms-Tidningen skötte detta fram till och med 1965. Från 1966-68 tog Idrottsbladet över samma uppgift. Åren 1969-71 skötte sammanställningen av landslagsledningen och sedan 1972 är det landets orienteringsskribenter som genom omröstning avgör listans utseende.

[Vinnare 1948-2011](#)

Rösta på Helena