



2012-02-06

Full satsning mot mästerskapen

Det är dags att ladda om och förbättra ytterligare. Svenska orienteringslandslaget tar sats mot sommaren 2012 genom att samlas på ett första gemensamt landslagsläger i skånska Åhus måndag till söndag innevarande vecka. EM på hemmaplan och VM i Schweiz är landslagets stora mål under säsongen som väntar.

Sommaren 2011 hamnade de svenska orienterarna i fokus under och efter VM-succén i Frankrike. I den svåra terrängen tog de blågula totalt tio medaljer, dubbelt så många som det uppsatta målet.

-Ändå kan man säga att några hade lite stolpe ut, säger Annelie Östberg, förbundskapten.

-När det gäller målen för den här säsongen vill vi bli bästa nation under EM. I VM är målet precis som förra året fem medaljer, varav två guld. Grundträningen har fungerat bra under vintern och nu gäller det att vi börjar spetsa träningen. Det känns som vi står inför riktigt härliga utmaningar, säger Östberg.

På damsidan kommer konkurrensen under året att bli tuffare. Bland annat är Simone Niggli tillbaka sedan hon fött barn och missat VM förra året. Hon lär vara rejält laddad till VM på hemmaplan. Gemensamt för de båda stortävlingarna är att det kommer att bjudas annan terräng än det gjorde under Frankrike-VM. Både i Dalarna där EM arrangeras och i Lausanne kommer terrängen att vara enklare.

-Det kommer att gå fortare att springa men det ställer helt andra krav på individerna. När farten blir högre gäller det att hålla fokus hela tiden. Även i fin terräng kan man förlora fem sekunder här och fem sekunder där, säger Östberg.

Valet av skånska Åhus är gjort med tanke på mästerskapstävlingarna. Rejält kuperat och mycket lövskog bjuds och löparna kommer redan i detta skede av säsongen att träna en hel del individuellt men också tillsammans med det norska landslaget, som finns på plats i Åhus.

-Normännen är alltid bra sparring och jag tror att vi kan lära en del om teknikanalys av dem. Sen är det bra socialt också att vara flera, tycker Östberg.

Fakta

De största tävlingarna 2012

5-6 maj, Tiomila. Borensberg.

14-20 maj, EM, Sverige (Falun huvudort).

23-24 juni, världscup och för-VM, Schweiz

14-21 juli VM Lausanne, Schweiz.

22-27 juli, O-ringen, Halland.

24 augusti, natt-SM, Gästrikland.

26 augusti, sprint-SM, Gästrikland.

1-2 september, världscupen, Oslo.

4-5 september, världscupen, Göteborg.

7-8 september, världscupen, Voukatti, Finland.

15-16 september, SM lång distans, Gästrikland.

23-24 september, SM stafett, Gästrikland.

EM i Dalarna måste väl ändå vara den viktigaste tävlingen för svensk orientering på många år. Om man vill ha publicitet och utveckling. Äntligen ett stort mästerskap i Sverige, och just när svensk orientering står i full blom. Vi orienterare gillar mästerskapet Dalarna. Bra jobbat av Mora och Kåre.

Skrevs av H 50 elit 2012-02-06 kl 23:08

[Anmäl](#)