

2012-02-07

130 ledare på plats vid årets Barn- och ungdomsledarkonferens

4-5 februari arrangerades den årliga Barn- och ungdomsledarkonferensen i Haninge. 130 ledare från hela Sverige fanns på plats, och hela 70 klubbar var representerade. – En fantastiskt inspirerande helg, säger Lena Sundqvist, Tullinge SK.

Årets upplaga av Barn- och ungdomsledarkonferensen utgick ifrån två nya böcker: Orientera för att ha kul och Orientera för att lära sig träna. Konferensen inleddes med en föreläsning av juniorförbundskaptenen Sussi Wiklund Björk som pratade om ledarskap.

En intressant föreläsning som gav åhörarna många konkreta tips, och vad man som ledare ska fokusera på.



Landslagets fystränare Peter Holgersson genomförde därefter ett praktiskt pass tillsammans med deltagarna. Han visade fyra grundövningar som är perfekta för barn och ungdomar att träna. Holgersson hade dessutom ett teoretiskt pass där han poängterade vikten av hållfasthet och träningstolerans hos barn och ungdomar som en viktig del i att bygga en bra fysisk grund för att undvika skador i framtiden.

Dessutom fick deltagarna en föreläsning av Lars Greilert från förbundet som visade på bra hjälpmedel för klubbarna att utveckla sin verksamhet.

– Föreläsningarna har satt igång många processer och allt man hör vill man ta med sig hem och omvandla till sin egen verksamhet, säger Östersunds Anders Johansson som tillsammans med alla andra 130 deltagare under konferensens andra dag fick ta del av en föreläsning av Peter Hassmén om mentala processer samt ett praktiskt och teoretiskt pass av Anita och Michael Wehlin.

– Vi är väldigt nöjda med konferensen, allt har flutit på ett mycket bra sätt, säger Martina Arkåsen, barn- och ungdomsansvarig på Svenska Orienteringsförbundet.

Nu finns dokumentationen från årets konferens på hemsidan, du hittar den under: Ledare->Utbildning->Barn och ungdomsledarkonferens

Skrevs av Martina Arkåsen 2012-02-10 kl 20:26

[Anmäl](#)

Bra med en lyckad konferens, men vi som inte hade möjlighet att närvara saknar dokumentationen. Kommer den ut på hemsidan under veckan?

Skrevs av Peter 2012-02-08 kl 11:22

[Anmäl](#)