

2012-02-13

## Boström på rätt väg efter tuffa vintermånader



Boström tillbaka i löpträning efter några tuffa vintermånader. Foto: Peter Holgersson

**Landslagslägret i Åhus är avklarat och en av de mest nöjda var Olle Boström.**

- Trots att jag varit skadad under januari hängde jag med riktigt bra. Nu ser jag verkligen fram mot de stora mästerskapen under året och känner ingen tidspress, sade han nöjt, sa Boström efter samlingen i Skåne.

Landslagstruppen körde hårt under veckan de var samlade i Åhus. Glöm att Skåne är ett platt landskap, backarna utanför Åhus var rejält krävande.

Olle Boström, som förra säsongen var med och tog brons i VM-stafetten anslöt till lägret på onsdagen och fick positiva svar på sin träningsstatus.

- Jag var sjuk under december och hade sedan problem med en inflammation i en häl under januari som vägrade ge med sig. Jag kunde inte löpträna alls under en period. Men jag hängde med riktigt bra, bättre än förväntat, säger Boström efter lägret.

Året bjuder på två stora mästerskap, EM i maj och VM i Schweiz i mitten av juli.

- Nu känns det verkligen som att det har vänt uppåt för mig igen, även om jag tappat lite träning. Det är tre månader till EM på hemmaplan och just nu känns det långt dit, menar Boström.

Några resultatmål har Boström inte satt upp inför EM i dalaskogarna. Samtidigt låter han väldigt förväntansfull.

- EM på hemmaplan är mycket stort, många svenskar kommer att vara på plats och följa tävlingarna. Självklart har jag drömmar om att vara högt uppe i resultatlistan men jag sätter inte upp speciella mål, säger han.



Olle Boström. Foto Peter Holgersson

EM i Dalarna avgörs 14-20 maj i Dalarna.

- Terrängen under EM tror jag kommer att passa oss svenskar bra, den är kul och lite speciell. För mig personligen är den inte alls lika den på min hemmaplan men jag gillar den ändå, avslutar Olle Boström.

---

Kristianstadsbladet skrev om Helena Jansson. En världstjärna i Åhus! Publicerad 11/2 (försökte klistra in länken här utan att lyckas)

Skrevs av Ken1 2012-02-15 kl 17:14

[Anmäl](#)