

2012-02-16

Hausken och Nordberg klara för O-Ringen



De norska landslagslöparna och tillika ett av världens bästa orienteringspar Anne Margrethe Hausken Nordberg och Anders Nordberg har i dagarna gett klartecken för O-Ringen i Halmstad i sommar.

Anne Margrethe med VM-guld som främsta merit och även O-Ringen segrare 2008 tillsammans med Anders totalsegrare i O-Ringen 2007 gör en intressant start och blir ordentliga utmanare till de svenska landslagslöparna och världens bästa orienterare fransmannen Thierry Gueorgiou.

Anne Margrethe Hausken Nordberg, som hade ett mellanår 2011 och inte deltog vid några mästerskap då hon födde parets första barn en son, ser fram emot 2012 års säsong och bl.a. O-Ringen i Halland.

3 frågor till Anne Margrethe Hausken

Under 2011 så blev det inga mästerskap för din del då du blev mor till en son. Hur ser dina mål och planer ut inför 2012?

Jag är fortfarande i uppbyggnadsfasen efter mitt barnafödande, men jag har en bra känsla och tror att 2012 kan bli ett spännande år. Den internationella premiären blir naturligtvis Tiomila med Halden SK, och jag planerar för en full världscupsäsong med EM och VM som mina viktigaste tävlingar. Jag siktar på att vara med och slåss om medaljerna, det är mitt mål.

Och så planerar både du och Anders för O-Ringen?

Ja, vi är båda två stora fan av O-Ringen, och skulle vi bestämma så skulle hela världseliten mötas under O-Ringen varje år. Istället så krockar ofta O-Ringen med VM eller landslagets förberedelser inför VM. I år däremot så är det möjligt att resa direkt från VM till O-Ringen, en möjlighet som vi naturligtvis kommer att utnyttja. Det blir säkert två tuffa veckor i rad, men är man i god form så bör man klara det. Bara att komma till O-Ringen ger en energi — så många orienterare på samma ställe under sommaren skapar en härlig atmosfär. Du går inte många varv på arenan eller O-Ringenstaden innan du träffar massor av bekanta, och när dagens tävling är genomförd så finns det gott om tid till att bara göra saker som faller en in.

Vad tilltalar dig med O-Ringen Halland?

Tour de Ski är skidåkarnas parallell till O-Ringen, men till skillnad från skidåkningens många korta distanser och masstartar så har O-Ringen behållit individuell start och två långdistanser. Det är något som både jag och Anders sätter ett stort värde på. Inte minst med tanke på att IOF (Internationella Orienteringsförbundet) bara har långdistans vid två av totalt tretton världscupdeltävlingar. Det faktum att O-Ringen bibehåller det tuffa och allsidiga programmet, bidrar till sin fortsatta höga status bland elitorienterarna. Med två långdistanser, två medeldistanser och en sprint på 5 dagar, så måste du vara en komplett orienterare om du skall ha chansen att vinna. Efter ett Världsmästerskap kan det finnas flera guldmedaljörer, men efter O-Ringen är det inget tvivel om vem som var den bästa orienteraren.

Anne Margrethe Hausken Nordberg vinner O-Ringen i Sälen 2008

