



2012-02-28

GPS-fokus för landslaget

Stora delar av det svenska orienteringslandslaget har flytt den svenska vintern för att träna i sol och värme, i Portugal. - Vi kommer att fokusera mycket på GPS-analyser, säger David Andersson.

När det återstår drygt tre månader till EM på hemmaplan i Dalarna har svenska landslaget dragit till Portugal för att få bättre träningsmöjligheter. Fokus under lägret i Portugal kommer att ligga på teknikpassen.

- Vi kommer att kunna träna i både stenig terräng och terräng som är ganska lik den som vi kommer att möta under EM på hemmaplan, säger Andersson. Eftersom det kommer att finnas flera landslag på plats kommer det att bli riktigt bra drag på teknikpassen och det känns bra.

Under lägret i Portugal kommer mer fokus än vanligt att läggas på GPS-analyser. Åsikterna mellan löparna varierar om hur pass bra GPS-analyser är, David Andersson är en av de mest positiva.

- Jag använder GPS under nästan alla mina teknikpass. Jag tycker att man kan se väldigt mycket när man analyserar. Inte bara det som är dåligt utan också det man gör bra. Vissa kan sitta och analysera i oändlighet efter passen medan andra inte bryr sig, säger Andersson.

Under lägret i Portugal kommer det norska landslaget att ha med sin expert Jan Kocbach och han har också lovat att hjälpa det svenska landslaget med GPS-analyser.

Totalt kommer 19 svenska orienterare att finnas på plats i Portugal, landslagslägret pågår mellan 27 februari och 4 mars.

Några löpare stannar lite extra på sydligare breddgrader för att springa Portugal MOX-meeting, en sjudagars-tävling i sanddyneterräng.