

2012-03-03

## Dubbla segrar till Sverige i Kazakstan



Dagens segrare i herrklassen, Peter Amesson.

**Peter Amesson och Josefine Engström var snabbast i spåren när Sverige tog dubbla segrar då skidorienteringen avgjorde sin tredje tävling på världscuprundan i Asien.**

Tredje tävlingen under världscuprundan i Kazakstan i Asien var en medeldistans med masstart. Och striden om förstaplatserna skulle komma att stå mellan svenskar. För såväl i herrklassen som i damklassen var det en fight mellan två svenska åkare.

Peter Amesson segrade i herrklassen före landslagskollegan Erik Rost. Men det var hårt i mål. De båda svenska åkarna gick något långsammare i början av loppet då båda hade lite längre gafflingar. Dagens masstart i medeldistans var tuff och jämn. Efter två varv var Amesson på tionde plats, 1,21, bakom då ledande finländaren, Pukema. Men med kvarten kvar att åka började Amesson ta in tid på täten där Erik Rost hela tiden fanns med. Och tillslut blev det en spurtstrid mellan Rost och Amesson. I mål skiljde det bara fem sekunder. - Kanonkul som alltid att vinna. Jag har åkt bra hela loppet. Tror jag hade lite längre gaffling i början och kortare på slutet, men det har varit ett riktigt bra lopp, säger Amesson.

Medeldistansbanan bjöd på en välpreparerad och tekniskt krävande bana med mycket vägvalalternativ. - Ja, den var klurig. Och det är alltid lite stressigt när det är masstart och man mot man, men jag försökte hålla fokus på mitt lopp. Från sista in mot mål var det en rak sträcka och Erik kom ikapp där, men jag fick till den sista stämplingen bättre och kunde spurta ifrån in mot mål, avslutar segrade Peter Amesson.



Josefine Engström som segrade i damklassen.

I damklassen var det blågult från start till mål. Tove Alexandersson och segrade Josefine Engström åkte i en helt egen klass under medeldistansens masstart. Efter första rundan var Alexandersson minuten före Engström, men sen tog Engström över och kunde åka i mål med en marginal på nästan 20 sekunder ner till tvåan Alexandersson.

- Det var riktigt kul idag. Gjorde kanske trettio sekunders bom på första varvet och runt tio sekunder på andra, men annars var det fullt fokus hela loppet, säger Josefine Engström

Engström som haft en riktigt fin vinter med en tredjeplats igår och med ett EM-guld med sig från mästerskapen i Ukraina som avgjordes förra veckan kliver nu upp i topp i den totala sammanställningen av världscupen.

- Ja det har gått bra i år. Jag har fått vara frisk och har kunnat träna på bra. Som junior hade jag en del problem med skador. Nu har jag och min tränare, Kalle Dalin, lagt upp ett mer genomtänkt träningsprogram med utökad träningsdos och jag märker att jag tar till mig träningen mycket bättre nu, avslutar segrade Josefine Engström.

Resultat Herrar 1, Peter Amesson, Swe 47:01 2, Erik Rost, Swe 47:06 3 Andrey Grigoryev, Rus 47:10  
Damer 1, Josefine Engström, Swe 40:35 2, Tove Alexandersson, Swe 40:52 3, Yuliya Tarasenko, Rus 40:54

[Fullständiga resultat finns på arrangörens hemsida](#)

---

#### Alfta-Ösa OK rules

*Skrevs av Broman Alfta 2012-03-03 kl 23:37*

[Anmäl](#)

Mycket imponerande! Grattis! Och en stor eloge till Håkan & Co (ledarna) som gjort detta möjligt.

*Skrevs av Sven A 2012-03-03 kl 13:39*

[Anmäl](#)