

2012-03-27

## Lysell imponerade i Italien

**Jerker Lysell visade mycket fin vårform den gångna helgen i Rom. Lysell vann samtliga tre etapper i MOC, Mediterranean Open Championship.**

- En riktigt bra start på säsongen. Jag vann trots att jag själv inte tycker att jag är i någon superform ännu, sade han till orientering.se

De första tävlingarna för säsongen är alltid mycket intressanta. Vilka har lyckats bra med vinterträningen? Har andra haft problem med skador och ligger efter på grund av det?

Den gångna helgen fanns stora delar av världseliten i sprint på plats i Rom för att testa vårformen.

Fredagens tävling avgjordes i ett parkområde, en typisk svensk sprint enligt Lysell som inledde säsongen på bästa sätt, med seger.



Foto: Peter Holgersson/Runpix

- Visst är det alltid skönt att vinna. Vi hade kört ganska hårt på träningscampen innan så jag kände mig inte i superform, sade Lysell.

- Jag är nöjd med hur vinterträningen har fungerat. Det känns verkligen som jag har en bra grund att stå på, men jag har inte tränat speciellt mycket sprint, fortsatte han.

Andra dagen var sprinten rejält förlängd, löptiderna låg en bit över en halvtimme.

- Då bommade jag en del redan på första kontrollen tappade nog 20-25 sekunder. Scott Fraser hade en rejäl ledning före mig men så bommade han mot slutet istället och jag kunde ta mig förbi. Terrängen andra dagen var snabb i stora öppna grönområden, berättar Lysell.

Söndagens tävling avgjordes i ett parkområde i klassiska Villa Borghese, där var kontrollerna mer klurigt placerade men även det passade Lysell mycket bra. Han vann även den tävlingen med bred marginal och fick verkligen ett starkt formbesked.

- Det är mycket snack efter om att den har tränat si och någon annan har tränat så hårt. Men jag visade i alla fall att jag är bra, jag var bättre än de andra, sade Lysell mycket nöjt.

Efter MOC drog Lysell direkt till det svenska VM-lägret i Schweiz för att möta upp med resten av landslaget.

- Ska bli skönt att få träna ytterligare lite sprint under landslagslägret, sade Lysell som funderar på att göra svensk tävlingsdebut under Kolmårdskaveln på onsdag påsk, 9 april.

- Det beror lite på hur min klubb tänker göra. Men det vore skönt med en svensk tävling i kroppen innan Silva League-premiären i Göteborg i mitten av april.

### Resultat MOC:

**Etapp 1:** 1) Jerker Lysell, Sverige, 18,59, 2) Scott Fraser, Storbritannien, 19,23, 3) Matthias Müller, Schweiz, 19,30.

**Etapp 2:** 1) Jerker Lysell, Sverige, 31,52, 2) Scott Fraser, Storbritannien, 32,11, 3) Andreas Rüedlinger, Schweiz, 32,18.

**Etapp 3:** 1) Jerker Lysell, Sverige, 18,48, 2) Matthias Müller, Schweiz, 19,15, 3) Scott Fraser, Storbritannien, 19,25.

---

Jerker jerking off like a boss again! :) Bra sprungat :)

Skrevs av najsaren 2012-03-27 kl 20:28

[Anmäl](#)

Tack för synpunkten.

*Skrevs av orientering.se 2012-03-27 kl 13:49*

[Anmäl](#)

---

Scott är INTE från England utan från Skottland. Står dessutom GBR i resultaten på MOC:s hemsida, så ingen anledning att inte översätta till Storbritannien.

*Skrevs av Senan 2012-03-27 kl 08:56*

[Anmäl](#)